

女性の再就職支援 就活カフェ 5回講座

お仕事リターンズ 大作戦！

結婚、出産、子育てで退職したみなさん、もう職場復帰は無理とあきらめていませんか。「もう一度働きたいけど、何からはじめればいいのか…」とお悩みの方、再就職支援講座で実績のあるプロの講師があなたの就職活動をサポートします。

「キャリアプランをつくる」「再就職の壁になっているものは」「働きやすい職場の探し方」などをアドバイス。楽しいグループワークもあります。仲間と一緒に就職活動をスタートしましょう。

※1～5回まで、連続でも単発でもご参加いただけます。



	日時	内容	講師(プロフィール裏面)
1回	10/6(金) 10時～12時	わたしのキャリアプランをつくる ・わたしのお仕事棚卸。ブランクをどうとらえるか	森田江里子(キャリアコンサルタント)
2回	11/7(火) 14時～16時	それ、あるある！働きたい女性の悩み ・働きたいが、一歩踏み出せない原因を探る	堀山可奈子(Hiyoshi・マネジメント・オフィス)
3回	12/1(金) 14時～16時	女性が働きやすい職場の探し方 ・長く働けることができる職場とは。最新の求人動向	衣笠昌子(ハローワークプラザ千里)
4回	1/14(日) 14時～16時	就活対策メイク&着こなしでイメージアップ ・面接メイク、着こなしのポイント	宮村ミエコ (オフィス alice Gallery)
5回	2/16(金) 14時～16時	春から働くために、この時期を逃さない ・視野を広げる、発想を転換する。この時期の求人動向	堀山可奈子(Hiyoshi・マネジメント・オフィス)

【申込み】各回開催2日前まで 電話・FAX・メール・来館で受付

※申込み先は裏面参照

【定員】各回女性10人(先着順)

【会場】とよなか男女共同参画推進センター すてっぷ(エトレ豊中ビル5階)

【一時保育】1歳～就学前まで(1/14のみ小学3年まで)。こども1人につき540円(税込)。

各回開催1週間前までに要申込み。

参加無料

FAX:06-6844-9706

下記の内容を記入し送信してください。

講座名	お仕事リターンズ大作戦!		会場	すてっぷ
参加する日を チェックする	<input type="checkbox"/> 10月6日(金) 10:00~12:00 <input type="checkbox"/> 12月1日(金) 14:00~16:00 <input type="checkbox"/> 2月16日(金) 14:00~16:00	<input type="checkbox"/> 11月7日(火) 14:00~16:00 <input type="checkbox"/> 1月14日(日) 14:00~16:00		
なまえ (ふりがな)			年代	歳代
住所	〒			
電話番号			F A X	
※一時保育を申込まれる方は以下もご記入ください(子ども1人につき540円)				
一時保育 1歳~ 就学前まで (1/14のみ小 学校3年まで)	子どものなまえ			歳 月
	子どものなまえ			歳 月

☆提供された個人情報、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。

☆豊中市内在住等を問わず、どなたでもお申し込みいただけます。☆申込後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

女性の就活支援のプロフェッショナル 講師紹介

■森田江里子(キャリアコンサルタント)

22歳で結婚退職後、3人の子育てで10年間のブランクを経て、パート、派遣、契約など様々な雇用形態で事務職、営業職等を経験。48歳から個人事業主として独立。現在は、公共機関でのキャリアコンサルティングや一般企業へのメンタルヘルス支援等の活動を行う。

■堀山可奈子(Hiyoshi・マネジメント・オフィス代表)

短大卒業後、銀行の人事に所属し、顧客サービス、コンサルタント業務を学ぶ。その後、大手研究所や総合商社勤務を経て、30代で人生の転機をむかえ、「このままではいけない!」と一念発起し、「パソコンインストラクター」を目指す。女性のための就労支援、キャリアデザイン、「情報弱者」の問題に取り組み現在に至る。また、日本舞踊師範免許を持ち、古典芸能を広める運動に力を入れており、西崎史鈴衣の名前で活動している。

■衣笠 昌子(ハローワークプラザ千里)

服飾専門学校卒。広告映像業界12年、専業主婦7年 建築設計事務所勤務10年の経験を経て、2007年からキャリアコンサルタントとして働き始める。高校生や生活保護者(主に母子家庭の母)の就労支援を経験。2008年から現在まで、ハローワークプラザ千里のマザーズコーナーを担当。年間500人程度の女性相談に対応。産業カウンセラー・キャリアコンサルタント・二級建築士・ヘルパー2級。

■宮村ミエコ(オフィス alice Gallery)

カラー・イメージコンサルタント、私立高校ビジネスマナー社会人講師。個人のパーソナルカラー診断やメイク、ファッションアドバイスなどイメージアップの提案をはじめ団体・企業等でのスタッフ研修やセミナー、講座を担当。「再就職面接準備セミナー カラー&メイク術で心象アップ」(伊丹女性・児童センター)、「カラーコーディネート入門講座」(すてっぷ)をはじめとした実績がある。

主催 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501

電話:06-6844-9773 FAX:06-6844-9706

メール:kouza@toyonaka-step.jp(講座申込み専用)

http://www.toyonaka-step.jp/

<休館日:水曜日>

講座のお申込み・お問合わせはこちらへ

