

**未就学児をもつ母親の4人に3人が、
子どもが言うことを聞かなくてイライラしていると感じている。**

「平成18年度子育てに関する意識調査」こども未来財団（よくある+ときどきあると回答）

子育てって 思ったよりタイヘン！

子どもが小さいのに働いている。そんな自分に罪悪感。

しつけと体罰。
どう違うのか、
分からない。

子育てが楽しく
ないなんて、母親
失格？

自分の子育て、
本当にちゃんと
できているのか、
不安。

子どもの発育が遅いのは「母親のせいだ」と、責められてつらい。

イライラを
子どもにぶつけて
しまって、後で
ものすごく後悔。

**でも、そう思うのは
あなたが悪いからじゃない！**