

名前で呼ばれる素晴らしさ

しげ子さん（豊中市
在住・70代女性）
の体験



娘が大学を卒業するので、アメリカのL.A.（ロス）に行きました。そこでお世話になっているジョンさんの家に着くと、その子どもたちから「しげ子さん」と名前で呼ばれました。今まで他人から名前で呼ばれることはほとんどなかったので、びっくりしました。でも、とてもうれしくなりました。わたしのことを大切に思ってくれているという気がしました。…それ以来、日本でも「しげ子さんって呼んで！」と周囲に言うようになりました。

◆何気ない会話から透けて見える関係性や役割◆

自分の夫のことを「主人」と呼ぶとき

自分を「控え目」に表現したと感じませんか。あなたは自分なりの考えを持っているし、判断力も決断力も備えている。自分をあえて小さく見せる必要なんてない。

対等なパートナーシップでいこう！



自分の妻のことを「嫁」や「家内」と呼ぶとき

自分の役割は仕事だけ、家のことは妻に任せればOKなんて、思っていないませんか。ちょっと待って！あなた自身の家事・育児・介護の機会など、より豊かな人生を手放しているのかも。新しい自分に、チャレンジ！