

Key Word



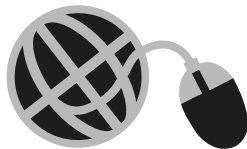
「男女共同参画」に必要なキーワード

フードファディズム (food faddism)

食物や栄養が健康や病気に与える影響を過大に信じたたり評価すること。

たとえば「がんにならない」「ダイエットに効果がある」、また一方で、「からだに悪い」など、その食品の効能や不安感をもってして一定の方向へ誘導する。これは、フードファディズムを背景とした広告宣伝である。話題性などに着目するあまり、偏ったデータや情報が一方的にメディアから大量に流されている。そして、その中に常に見え隠れする「食のことは女性の役割」という固定観念は、自らの食を管理できない男性をつくり、健全な自立した食生活を阻んでいる。食事と健康は切り離せない関係性にあるのはもちろんだが、私たちは、不確かで偏見のある固定的な情報に惑わされてはいないだろうか。ジェンダーの視点でメディアを読み解き、性別にかかわらず食情報をきちんと見極める力を養うことは、誰もが健康に生きるための大切な要素となる。フードファディズムを意識することから食育が始まる、といっても過言ではないだろう。

Hot Spot



世界をインターネットでのぞく

特定非営利活動法人
ハンガー・フリー・ワールド
<http://www.hungerfree.net/>

飢餓のない世界を創ることを目的とした国際協力NGOである。日本に本部を置き、バングラデシュ、ベナン、ブルキナファソ、ウガンダで開発事業や啓発活動をおこなう。開発6分野のひとつジェンダー平等の推進では、早婚ゆえ教育が受けられなかった女性や、家庭の中の女性の立場など、女性の社会参画に視点をおく。女性たちが食べるために生活力を身につけられるよう、縫製の指導、マイクロクレジット、奨学金制度、食品加工や植林の技術指導など社会参画支援や、母子対象のヘルスケアセンターを建設し、出産や産後ケア、予防接種の実施にあたる。

特集関連の本リスト

- ◆太陽のパスタ、豆のスープ
宮下奈都著, 集英社, 2010年【913㉿】
- ◆これでよろしくて?
川上弘美著, 中央公論新社, 2009年【913㉿】
- ◆食とジェンダー
竹井恵美子編, ドメス出版, 2000年【383㉿】
- ◆老い方上手の楽しい台所
吉沢久子著, 海竜社, 2009年【596㉿】
- ◆伊都子の食卓
岡部伊都子著, 藤原書店, 2006年【914㉿】
- ◆中高年からはじめる男の料理術
川本敏郎著, 平凡社, 2006年【596㉿】

特集関連の行政資料

『思春期のあなた 摂食障害に悩んでいませんか?』

島本町総合政策部人権推進課, 2007年

2001年の調査で「小中学生女子の約70%が、やせたい気持ちを持っている」という。その理由は、小学生女子では「見た目がいいから」が圧倒的多数を占め、中学生女子では「もっとおしゃべりができる、自分に自信が持てる」という理由が多い。さらに、ためてやせたいと思っている中学生女子に限れば「人からバカにされなくなる、異性にもてる」という理由も一定数を占めている。

思春期の女子にとっての体型は、健康問題ではなく存在価値の問題であるがゆえに、やせたい気持ちは強い願望となる。それが時として本人のコントロール不能な強迫状態になると、摂食障害を引き起こす。島本町の基本健康診断で、「やせ」と診断された女性が17.1% (大阪府は13.8%) に上ったことから、問題とその対応に関するこの冊子が作られた。

特集関連のビデオと本

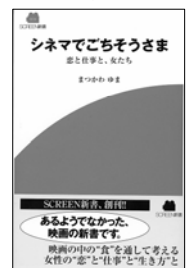
シネマでごちそうさま 恋と仕事と、女たち

778
マ

まつかわ ゆま著, 近代映画社, 2009年

食べ物や食事のシーンに絡めて書かれた映画評。「甘い、辛い、苦い、甘酸っぱい、極上」と人生や恋は、しばしば味覚にもたとえられる。官能の代替として食事が描かれると恋がよりドラマティックな展開になったり、家族で囲む食卓が重要な役割を果たしたり、食べることで物語にもたらす影響をあらためて考えさせてくれる。

ドカ食いでストレスを晴らし、時には誰かともっと仲良くなる手段にして、さらには料理をきっかけに人生を変えてみせる登場人物たち。食べることで生きること、切り離せない関係にあるようだ。



第1章 恋と仕事と友情と

- 『マイ・ブルーベリー・ナイツ』
- 『ブリジット・ジョーンズの日記』
- 『めぐりあう時間たち』
- 『ジェイン・オースティンの読書会』
- 『あるスキャンダルの覚え書き』
- 『フリーダム・ライターズ』
- 『ミス・ポター』『マーサの幸せレシピ』

第2章 家族。面倒くさくも愛しくて

『母の眠り』

第3章 ここではないどこかで

- 『りんご』『マイティ・ハート～愛と絆～』
- 『あなたになら言える秘密のこと』
- 『アンナとロッチェ』『ショコラ』

この本で紹介されている32作品中、
上記14本が、すてっぷで貸出できます!