

無料

3回連続グループ相談会



「夫は発達障害!? かもしれない」



夫に振り回されずに、自分らしく生きたい妻のグループ相談会

コミュニケーションがとりにくく、同じ思いを共有できずに困っている。夫には「もしかして・・・」と思うような行動や態度がある。同じ悩みを持つ妻どうしてしんどい気持ちを分かち合い、自分自身を取り戻すきっかけにしませんか。

第1回

発達障害の特性について

2018年2月6日(火)
13:30~15:30

- ・目の前で話しているのに気持ちが伝わらない
- ・わたしを傷つけているという自覚がない
- ・トラブルの原因が、すべて夫の特性のせいだと
思い込まないように正しい理解をしたい など

第2回

わたし(妻)の状態

2018年2月13日(火)
13:30~15:30

- ・周囲に話してもわかってもらえない“孤独感”
- ・家庭のことをひとりで背負いすぎて、しんどい
- ・いま、「カサンドラ状態」に追い込まれている など

第3回

これからの「夫との関わり方」

2018年2月20日(火)
13:30~15:30

- ・夫のプラス・マイナス面、許せるところを整理
- ・サポート役割をひとりで担わないために
- ・自分らしく生活するためには、夫とどのような向き合っていたらよいか など

カウンセラー：本多 晶子（臨床心理士）

会場：すてっぷ相談室

対象：当テーマに興味のある女性

定員：8名 ※3回連続参加できる方優先

申込み：2018年1月4日（木）より申込開始

電話・FAX・来館で受付（先着順）

一時保育：子ども一人につき648円（要申込、3回分）

1歳～就学前まで。締め切り：1月30日（火）

申し込み・お問い合わせは **電話 06-6844-9739 FAX 06-6844-9706**

受付時間 月～金曜日 9-20時 土曜日 9-17時
(12~13、17~18時 水・日曜・祝日を除く)

主催 とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
(指定管理者 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)
〒560-0026 大阪府豊中市玉井町 1-1-1-501
<http://www.toyonaka-step.jp/>

* 提供された個人情報は、すてっぷの事業運営や募集案内の目的においてのみ
使用し、ほかの目的には一切使用しません。

