

アラサー・アラフォー女性のための

1月度 転職カフェ

5回連続講座

まずは!?! 転職カフェって 何？

20代～50代の求職中の女性、転職を考えている女性、起業を考えている女性、
独身・シングルマザー・既婚者など。

さまざまな立場の女性たちのゆるやかなつながりをつくるカフェ。

ちょっとここで仕事のことや将来のこと、お茶を飲みながら話すのもよし。聴くのもよし。

講座終了後、仕事についてのご相談やカウンセリングを希望される方は

キャリア・カウンセラーや専門スタッフが担当いたします。



「5mm 動くと見えてくるものがある」

就職活動 50回 落ちる。
そして、
転職経験7回の後、どん底からの独立。

1984年 会社設立、就職支援事業開始
1991年 女性の再就職セミナー開始
2000年 女性の働く場として飲食店1店目開店 (本町)
2005年 NPO法人「ZUTTO」設立
2007年 飲食店2店目開店 (京町堀)
2010年～2015年
豊中市のシングルマザー就労支援事業として、就労の場
づくり、就労準備の場として飲食店を庄内で開店
(ジ・メルカート、ごはんやぐう)



転職カフェ

ファシリテーター (全5回)

情報の輪サービス 株式会社

代表取締役

佐々木 妙月 ささき みょうげつ

主催：豊中市市民協働部暮らし支援課
豊中市暮らし再建パーソナルサポートセンター
豊中市地域就労支援センター

とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
指定管理者 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

情報の輪サービス 株式会社

目的

1. サポート情報を得る
2. 自分の応援団に出会う
3. ロールモデルに出会う
4. 語り合える人と出会う(仕事、結婚、出産、育児、介護など)
5. 仲間に出会う(つながり・支え合いのきっかけづくり)

対象

20代～50代の非正規雇用で働いている女性、求職中の女性、転職を考えている女性、起業を考えている女性、独身、シングルマザー、既婚者

●参加募集人数： 25名

●参加費：

お茶&スイーツ&資料代 各回500円

●申込方法： FAX または E-Mail
(roukai@city.toyonaka.osaka.jp)宛
メール件名 「転職カフェ申し込み」
氏名(ふりがな)・ご連絡先電話番号

一時保育必要の有無をご記入の上、送信下さい。
先着順受付となります。

●一時保育：

要申込【1月10日(水)まで】
対象年齢は1歳～小学3年生
子ども1人につき 5回で1,000円(税込み)

●お問い合わせ：

豊中市地域就労支援センター
TEL 06-6858-6861

場所

とよなか男女共同参画推進センター

すてっぷ

阪急宝塚線 豊中駅下車すぐ エトレ豊中5階



日時

19:00～21:00 (5回連続講座)

1月18日 2月1日 15日 3月1日 15日

1

『仕事・転職・起業についてのプチ講座』

自分の応援団や同じ思いを持った女性たちとの出会いと、サポート情報を得る場です。

ささき みょうげつ
佐々木 妙月

2

『私の働かって何?』

保育士、レストラン接客、タレントマネージャー、講座やイベントの企画運営、相談業務など、履歴書からはみ出す転職回数。後に気づく共通点あり。出産後「わたしかて働きたいねん」とパート労働。離婚を機に正社員を目指し勤めたものの長時間労働のため退職。結局、その後は非正規雇用。「働かって何?」は常に問いただが楽しいことも多い。元同僚と心地よい場づくりを目指した活動を展開中。

うえの ゆき
うへのゆきさん

3

『まさか私が介護の仕事に!?!』

専業主婦として不自由な生活をしていたが、訳あって子どもを連れて家を出る事に。ハローワークに行くも「何の経験もないんですね、フラワーアレンジメントの資格なんて役に立ちませんよ」と言われ、帰りの電車の中で泣いた。3人の子どものため3つの仕事をかけもちしながら、何とか調理師と介護の資格を取得、一番向いていないと思っていた介護施設の正社員に採用され、今年は介護福祉士の資格を取得。今は私たちのほしかった居場所づくりを仲間と一緒にしている。

おおくぼ りか
大久保理香さん

4

『転職を繰り返してわかったコト』

自分らしく働ける場を求めた結果、フリーランスの道へ。ライター・編集者という天職は得たものの、公表転職数は3回、1日で辞めた会社は2社…。現在、大手求人サイトで年間50社以上の採用担当者を取材。求人記事を深読みするコツ、こっそりお伝えします。また、地域サイト『TNN 豊中報道。2』の記者としても活動中!

きもと ゆうこ
木元 優子さん

5

『キャリア&ライフプランについてのプチ講座』

応援団や参加者の皆さんとの「交流の場」「夢の語り場」です。

ささき みょうげつ
佐々木 妙月

切り取り

転職カフェ

FAX申込フォーム

06-6858-5095 へ送信して下さい

ふりがな _____
住所 _____

ふりがな _____
氏名 _____

ご連絡先
電話番号 ()

一時保育を申し込まれる方は『お子さんの人数・性別・年齢』もご記入下さい。

保育	有・無 (名)	お子さんの性別	男・女	お子さんの年齢	歳 ヶ月
			男・女		歳 ヶ月

■提供された個人情報は、豊中市くらし再建パーソナルサポートセンターや豊中市地域就労支援センター主催事業の運営の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。