

女性の再就職支援 就活カフェ 5 回講座

お仕事リターンズ 大作戦！

結婚、出産、子育てで退職したみなさん、もう職場復帰は無理とあきらめていませんか。「もう一度働きたいけど、何からはじめればいいのか…」とお悩みの方、再就職支援講座で実績のあるプロの講師があなたの就職活動をサポートします。

「キャリアプランをつくる」「再就職の壁になっているものは」「働きやすい職場の探し方」などをアドバイス。楽しいグループワークもあります。仲間と一緒に就職活動をスタートしましょう。

※1～5 回まで、連続でも単発でもご参加いただけます。



参加
無料

	日時	内容	講師(プロフィール裏面)
1 回	9 / 1 (土) 14 時～16 時	わたしのキャリアプランをつくる ・わたしのお仕事棚卸。ブランクをどうとらえるか	野村文子(有限会社メディアラーニング取締役)
2 回	10 / 13 (土) 14 時～16 時	それ、あるある！働きたい女性の悩み ・働きたいが、一歩踏み出せない原因を探る	堀山可奈子(Hiyoshi・マネジメント・オフィス)
3 回	11 / 9 (金) 14 時～16 時	女性が働きやすい職場の探し方 ・長く働けることができる職場とは。最新の求人動向	遠藤美子(ハローワークプラザ千里)
4 回	12 / 8 (土) 14 時～16 時	春から働くために、この時期を逃さない ・視野を広げる、発想を転換する、企業を選ぶ	堀山可奈子(Hiyoshi・マネジメント・オフィス)
5 回	2019 年 1 / 26 (土) 14 時～16 時	面接官から見たわたし ・面接でアピール ・コミュニケーションのポイント	斉藤彩(Woman&Works 代表)

【申込み】 各回開催 2 日前まで 電話・FAX・メール・来館で受付

※申込み先は裏面参照

【定員】 各回女性 10 人(先着順)

【会場】 とよなか男女共同参画推進センター すてっぷ(エトレ豊中ビル5階)

【一時保育】 1 歳～小学 3 年まで(11/9 のみ 1 歳～就学前まで)。

こども 1 人につき 540 円(税込)。各回開催 1 週間前までに要申込み。



申込みフォーム

FAX:06-6844-9706

下記の内容を記入し送信してください。

講座名	お仕事リターンズ大作戦!		会場	すてっぷ
参加する日を チェックする	<input type="checkbox"/> 2018年9月1日(土) 14:00~16:00 <input type="checkbox"/> 11月9日(金) 14:00~16:00 <input type="checkbox"/> 2019年1月26日(土) 14:00~16:00		<input type="checkbox"/> 10月13日(土) 14:00~16:00 <input type="checkbox"/> 12月8日(土) 14:00~16:00	
名前 (ふりがな)			年代	歳代
住所	〒			
電話番号			FAX	
※一時保育を申込まれる方は以下もご記入ください(子ども1人につき540円)				
一時保育 1歳~ 小学3年まで (11/9のみ 就学前まで)	子どものなまえ		歳	カ月
	子どものなまえ		歳	カ月

☆提供された個人情報、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。

☆豊中市内在住等を問わず、どなたでもお申し込みいただけます。☆申込後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

女性の就活支援のプロフェッショナル 講師紹介

■野村文子(有限会社メディアラーニング取締役)

新卒で入社した就職情報社を寿退社後、専業主婦となる。育児中に取得した宅建の資格で再就職したことが転機となり、不動産業のほか営業、事務、販売と幅広い職種を経験。2000年に独立。フリーになり、企業の人材採用コンサルティング、行政の女性相談、大学の就職支援等の活動を行っている。CDA(キャリアデベロップメントアドバイザー) 産業カウンセラー。

■堀山可奈子(Hiyoshi・マネジメント・オフィス代表)

短大卒業後、銀行の人事に所属し、顧客サービス、コンサルタント業務を学ぶ。その後、大手研究所や総合商社勤務を経て、30代で人生の転機をむかえ、「このままではいけない!」と一念発起し、「パソコンインストラクター」を目指す。女性のための就労支援、キャリアデザイン、「情報弱者」の問題に取り組み現在に至る。また、日本舞踊師範免許を持ち、西崎史鈴衣の名前で古典芸能を広める活動している。

■遠藤美子(ハローワークプラザ千里 マザーズコーナー担当)

音楽教室及び公立中学校での音楽講師経験を経て、旅行関連の出版事業で企画・営業・編集に従事。採用、育成も経験。退職後、キャリアコンサルタント資格取得のため勉強を開始。その後は大学のキャリアセンターでの就職支援を経て、ハローワークで様々な年代の就職に関わる支援を行い、現在はマザーズコーナーで女性のキャリアに関わる相談や就労支援を行っている。2級キャリアコンサルティング技能士、国家資格キャリアコンサルタント、CDAを取得。

■斉藤彩(Woman&Works代表)

大学を卒業後、大手人材紹介会社に入社。人事、採用、営業、転職者相談、支社立ち上げ等を経験。結婚、第一子出産、育休取得の後、時短勤務で仕事との両立を続けたが退職。その後、派遣社員、契約社員を経て個人事業主として経験を活かす道を選ぶ。ベンチャー企業のバックオフィスマネジメント業務や採用、社員育成、企業の採用業務代行などを行う。「共に働く、共に育む」「自分らしい、豊かな人生を送る」をモットーに本の出版や執筆活動をしている。

主催 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

事業委託元 豊中市市民協働部くらし支援課

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501

電話:06-6844-9773 FAX:06-6844-9706

メール:kouza@toyonaka-step.jp (講座申込み専用)

<http://www.toyonaka-step.jp/>

<休館日:水曜日>

講座のお申込み・お問合わせはこちらへ

