

無料

～ 男性だからと頑張りすぎていませんか？ ～

# 男性のための電話相談



誰にも話せず、ひとりだけで悩みを抱えていませんか？  
いまのしんどい気持ちや状況をだれかに話してみませんか？男性カウンセラーが、あなたの気持ちを受けとめ、どうしていきたいのかを一緒に考えます。

- パートナー・交際相手との関係
- 離婚について
- 親の介護
- 仕事の悩み
- 職場の人間関係
- これからの生き方
- こどものこと など

いままで誰にも話せなかった。だれかに相談しようなんて思いもしなかった。  
困ったとき、悩んだとき、どうぞお気軽にご相談ください。匿名で話せます。

★男性カウンセラーによる男性専用相談です

**06-6844-9111**

毎月第2火曜日 18:00～20:00

第4土曜日 13:00～17:00

(年末年始・祝日は除く)

7月・9月・11月は下記のテーマで相談をお受けします。

- ・7月 妻との関係、交際相手との関係
- ・9月 仕事の悩み、職場の人間関係
- ・11月 男性の孤独と不安

\*詳しくは裏面へ

問合せ：とよなか男女共同参画推進センター すてっぴ  
TEL 06-6844-9739

(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)  
〒560-0026 豊中市玉井町 1-1-1-501