

# 男性のための



# 電話相談

「男らしさ」にとらわれて、ひとりで頑張りすぎていませんか……

妻とうまくいかない

生きづらさを感じる

仕事の悩み

家族との悩み

交際相手との関係

職場の人間関係



誰にも話せなかった悩みや不安、しんどい状況を話してみませんか？  
困ったとき、悩んだ時、どうぞお気軽にご相談ください。  
匿名で、男性カウンセラーに直接話すことができます。

男性カウンセラー による 男性専用電話相談 です



## 06-6844-9111

毎月第2火曜日 18:00~20:00

第4土曜日 13:00~17:00

(年末年始・祝日は除く)

悩む気持ちを整理し、  
どうしていきたいかを一緒に  
考えます。秘密は厳守します。



〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501

問合せ：とよなか男女共同参画推進センター すてっぷ

TEL：06-6844-9739

(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)

<http://www.toyonaka-step.jp/>