

すてっぷの

おとな-girls相談

- ・だれかに気持ちを聴いてほしい
- ・わたしが悩んでいることを知ってほしい
- ・どうしたらよいか一緒に考えてほしい

相談では、名前を言わなくてもOK！交際相手との悩み、親との関係、バイトの悩みなど相談できます！

「おとな-girls相談」は10・20・30代の女子のための電話相談です
相談は無料です あなたは決してひとりではありません

06-6844-9820

第1～4月・木曜日 13時～17時 18時～20時

(ナンバーディスプレイは使用していません)

こんな困ったことや生きづらさを抱えてませんか？

- ・迫られてサインしたけど…なにかの撮影らしい…
- ・高収入のバイト…やっぱり怖くて働きたくないけれど、どのように断ればよいかわからない
- ・ブラックバイトで毎日がしんどい、でも辞めさせないと言われた
- ・家族との関係で悩んでいる、息が詰まりそう…逃げ出したい
- ・TwitterやLineで傷つくことがある
- ・彼にひどく叱られる、干渉されてばかりでしんどい



〒560-0026 豊中市玉井町1-1-501
問合せ：とよなか男女共同参画推進センター すてっぷ（相談室）
TEL：06-6844-9739
（指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団）
<http://www.toyonaka-step.jp/>

10月には4日連続の
おとな-girls相談WEEKがあります
詳細はウラ面へ→