

男性のための アンガーマネジメント講座

連続3回

11月22日,29日,12月6日(日)

14:00~16:00 **参加無料**

会場：すてっぴ セミナー室1
定員：男性10人（先着順）
申込み：電話・FAX・窓口・Webフォームにて受付。
一時保育：1歳～小学3年生まで5人。
子ども一人につき660円(税込)
〈一時保育受付11/15(日) 15:00締切〉



講師：福成 二三代

(一般社団法人日本アンガーマネジメント
協会 トレーニングプロフェッショナル)

申込みWebフォーム→

FAX申込書は裏面にあります

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/7ba87d2a680326>



こんなあなたにオススメです！

- 最近、家庭や職場でイライラすることが多い
- 必要以上に怒ってしまい相手との関係がこじれたことがある
- 自分の怒りをうまく出せないと感じる
- 感情のコントロールの方法を学びたい



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日はマスク着用、手指の消毒、検温にご協力をお願いいたします。座席は間隔を空けてお座りいただきます。

主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぴ
(指定管理者) 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団
申込み・問い合わせは すてっぴ 講座担当 まで〈水曜休館〉

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501
電話: 06-6844-9773 FAX: 06-6844-9706
メール: kouza@toyonaka-step.jp
URL: <http://www.toyonaka-step.jp/>

