

女性のためのメンタルヘルス講座

参加
無料

※一時保育あり
(有料)

その不調、ストレスが原因かも！？

7/21 (金)

時間：14：00～16：00 (受付 13：30～)

内容：女性の生きづらさとメンタルヘルスの関係

講師：八尋美千代さん (ほっとメンタルクリニック院長)

定員：45 人 (先着順)

対象：市内在住または在勤・在学の女性

妊娠・授乳と薬の基礎知識

7/28 (金)

時間：14：00～15：30 (受付 13：30～)

内容：妊娠や授乳への薬の影響について正しい知識を持つ
ためのお話

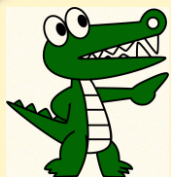
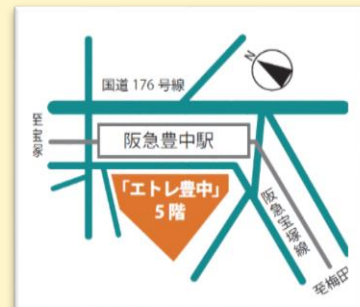
講師：前田葉子さん (大阪大谷大学薬学部特命教授(妊娠・授乳婦専門薬剤師))

定員：45 人 (先着順)

対象：市内在住または在勤・在学のこれから妊娠を考えている
女性及びパートナー

【場 所】とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ セミナー室 1
豊中市玉井町 1-1-1 エトレ豊中 5 階 (阪急宝塚線 豊中駅 下車すぐ)

【一時保育】1 歳～就学前まで 1 人につき 540 円 (1 週間前までに要予約)



申込み：豊中保健所 保健予防課へ
前日までに電話にてお申込みください

TEL:06-6152-7315

※問合せも同じ。9:00 から 17:15 まで (土曜・日曜・祝日を除く)

