


# すてっぷおとなGirls部

## イベント運営 メンバー募集

「すてっぷおとなGirls部」は、2016年度にすてっぷの講座から生まれた部活動です。仕事や人間関係などでちょっぴりしんどいなと感じている女子で活動しています。今年度は、セミナーでコミュニケーションについて勉強したり、交流会でおしゃべりして楽しんだりしてきました。10月からは「第2回 大人女子服交換パーティ」実施に向けて、イベントの企画・運営をしたいと思っています。（裏面に第1回のレポあり♪）仕事から離れて何かしてみたい人、おでかけ先が欲しい人、人見知りで新しい場所が不安な人、大歓迎！月1回程度の集まりなので気軽にご参加ください。

**初回：10月22日（日）14:00～16:00**  
**場所：とよなか国際交流センター会議室1**  
 （阪急「豊中駅」下車すぐ。エトレ豊中ビル6階）  
**対象：39歳くらいまでの子どもいない独身女性**

TEL・窓口・メール・Webフォームで受付中！  
 名前、住所、電話番号、年齢をお知らせください。

 メールリストで情報を配信中！

セミナーや部活動の予定をお届けします。イベントの企画・運営に参加していなくても登録OKです。

登録はこちら



### すてっぷってどんなところ？

豊中市の公共施設です。性別にとらわれず、ひとりひとりの個性や能力を大切にできる社会をめざす事業をしています。今回の講座は、これまですてっぷに来る機会があまりなかった方に来てほしいと思い、企画しました。この他、誰でも気軽に参加できるツキイチすてっぷや、働く女性対象セミナーなどいろいろな講座・イベントを予定しています。すてっぷには、本やDVDの貸し出しができる情報ライブラリー、女性のための相談室があります。



**主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ**  
 （指定管理者）一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

申込み・問い合わせは すてっぷまで <水曜休館>

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501

電話：06-6844-9773

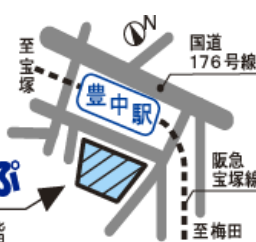
FAX：06-6844-9706

メール：kouza@toyonaka-step.jp

http://www.toyonaka-step.jp/



とよなかすてっぷ  
 エトレ豊中ビル・5階



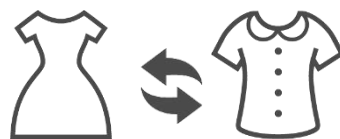
<申込みWebフォーム>

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/cddac4e2526795>

# 第1回 大人女子服 交換パーティ レポート

2016年に活動をスタートした「すてっぷおとなGirls部」。2017年3月に、はじめてのイベント「おとな女子服交換パーティ」を開きました。クローゼットで眠っている服を持ち寄って交換するイベントです。

その準備とイベントの様子をレポートします！



**セミナーと交流会**  
コミュニケーションやアロマのセミナーを実施。  
その後は月1回集まって、ネイル会やおしゃべり会をしました。

**すてっぷおとなGirls部 結成！**  
せっかく出会えたみんなと何かしたい！という思いで呼びかけて、イベント実施に向けたグループを作りました。

**イベントに向けたミーティング**  
月1回集まって、服を交換するためのルールや、チラシの内容、当日の時間設定など、わいわい話し合いました。

**集まった服をコーディネート**  
SNSを使った宣伝用に、みんなで集まった服をコーディネート。「この組み合わせかわいい！」と大盛り上がり。

**会場準備**  
前日の夜に集合して会場を準備。  
なんと1,000着以上の服が集まっていた。広いホールがたくさんあるのでいっぱい。

**おとな女子服交換パーティ 実施♪**  
いよいよ本番当日。入場受付や会場整理、交換受付とグループみんなで配置を確認して、パーティスタート！

**パーティは大成功！**  
スタートしてすぐ会場はいっぱい。「自分の持ち込んだ服が手に取ってもらえてうれしい」「初対面の人と話しながら服を探せて楽しかった」そんな声もいただきました。メンバーによるピアノ演奏もあり大盛況でパーティは終了。みんなの力で楽しいイベントになりました。



次はあなたも  
メンバーになって  
ください

すてっぷ  
おとな  
Girls部  
人間関係や仕事がしんどい女子のための  
気軽にしゃべり  
カフェタイム

参加無料、申込み不要です。  
気軽にのぞいてください。  
お茶とお菓子を用意して待っています(\*^-^\*)

## 9月は交流会があります

仕事がきつくて月曜日のことを思うと憂うつ。  
このままでいいのか不安だけど今日も何もできなかった。  
人と話すのが苦手だから、新しい場所に行くのは少し心配。  
女子にはいろいろありますが、みんなで集まってのんびりお話ししましょう♪

**場 所:**すてっぷ セミナー室2 (エトレ豊中ビル5階)  
**対 象:**39歳くらいまでの子どものいない独身女性  
**日 時:**9月24日(日)14:00~16:00