

ゆったり にっこり

シングルマザー応援フェスタ

地域 みんなが応援団!

2017 年 12 月 10 日 (日)

13:00 ~ 16:30

とよなか
男女共同参画推進センター すてっぷ (エトレ豊中 5F)

定員: 40 人 (先着順)

対象: シングルマザーの母と子
離婚を考えている母と子
母親のみの参加も可

応募開始: 11 月 5 日 (日)

10:00 ~ 電話受付のみ (06-6844-9773)



いやし、ヘルシー、遊び、語り、食、交流ありのお楽しみフェスティバル!

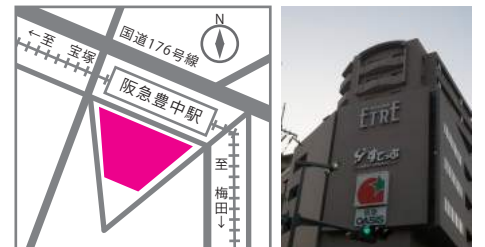
13:00~	セミナー室1	セミナー室2	視聴覚室	6F プレイルーム 2	ロビー
	<p>13:00 ~ 14:00 マチカネくんと体操 (スマイル にじゅうまる)</p> <p>14:00 ~ 15:00 みんなでほんよみ & クリスマスリース作り (すてっぷ登録団体 団楽長屋プロジェクト だんらんスマイル)</p> <p>15:00 ~ 16:15 マチカネくんとあそぼう! クイズ & ゲーム (スマイル にじゅうまる)</p>	<p>ミニセミナー 13:00 ~ 13:30 シングルマザー ゆったりライフ 講師は 中野冬美さん</p> <p>13:45 ~ 16:15 なんでも相談コーナー 相談員 中野冬美☆ すてっぷ登録団体 (シングルマザーのびやかネット豊中) ☆ 1人 30分 先着各 5人 お役立ち情報コーナー チラシ パンフレット等</p>	<p>13:30 ~ 16:00 ゆったりコーナー ネイルケア★ 村木陽子 ハンドマッサージ★ ポーラザビューティ エトレ豊中店協力 1人 30分 先着各 5人 マチカネカフェ</p>	<p>14:00 ~ 15:00 ゆったりコーナー ヨガ★ 鷲崎たまき 先着 20人</p>	<p>ママへのお洋服プレゼント (リサイクル品) ・無料 リラックススヘース・キッズスヘース 授乳室</p>

16:30 終了

☆★は、それぞれママお1人いずれか1回。先着順。
🐻は、親子参加 OK (🐻なしはママのみの参加イベント)

主催 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団
特定非営利活動法人全国女性会館協議会
協賛 みずほ社会貢献ファンド 後援 豊中市

Access 阪急宝塚線豊中駅下車すぐ エトレ豊中5F



お問い合わせ

電話: 06-6844-9773 FAX: 06-6844-9706
〒560-0026 大阪府豊中市玉井町 1-1-501 エトレ豊中 5F
<http://www.toyonaka-step.jp/>

シングルマザー応援フェスタ

2017年12月10日(日)

13:00 ~ 16:30

とよなか
男女共同参画推進センター すてっぷ (エトレ豊中5F)



シングルマザーを応援する講師プロフィール

中野冬美 (相談)

1950年生まれ。1985年、母子家庭の当事者団体設立。2003年～2010年、大阪府母子家庭等自立促進計画策定委員(自立促進計画関係者会議委員)。2003年～2010年、大阪市母子家庭等自立支援推進委員会(ひとり親家庭等自立支援推進委員会)オブザーバー。現在、大学のハラスメント相談員や、

自治体での女性のチャレンジ相談員などで活動。女性のための街かど相談室ここ・からサロン共同代表、NPO法人あつとすくーる(ひとり親家庭の子どもたちへの学習支援団体)理事。産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの資格を持つ。

すてっぷ登録団体

シングルマザーのびやかネット 豊中(相談)

シングルマザーと子どもたちが生き生きとのびやかに生きていける社会をめざして活動しています。月1回、交流&相談会「ほっとスペース」を開催、秋にはトン汁会、冬はクリスマス会もしています。

すてっぷ登録団体

団欒長屋プロジェクト

だんらんスマイル(キッズ遊び)

「子どもを中心とした多世代交流の拠点」をめざして2013年に発足。乳幼児保育・学童保育の運営をメインにホームサポーターの派遣や地域の親子支援、『だんらんしんぶん』の発行、子ども食堂やひとり親ランチ会のコミュニティとして活動。ひとり親家庭の心の居場所になっています。

スマイルにじゅうまる

(マチカネくんと体操、クイズ)

ママが笑顔なら子どもも笑顔。子どもが笑顔になるとママの笑顔は◎(にじゅうまる)。そんな笑顔の発信地、ママの日常を“体を動かすこと”からサポートしています。今回は特別バージョン“子ども編”。楽しい音楽に合わせて踊るみんなの笑顔もきつと◎(にじゅうまる)!

ポーラザビューティ

エトレ豊中店(ハンドマッサージ)

1人ひとりに寄り添った施術で、軽やかすっきり。カラダの悩みを相談しながらプロの技を体験できるリラックスタイムをお届けします。エトレ豊中4階に出店。(※シングルマザー支援の趣旨に賛同いただき、無償でご参加いただけます)

村木陽子(ネイルケア)

ネイルサロンPrecious代表。栃木県出身、豊中市在住、3人の母。すてっぷ主催の女性の起業セミナーを受講し、2017年4月開業。自宅サロンを拠点に地域のお祭りや有料老人ホームへの出張と幅広く活躍中。キッズネイルも好評です。

鷲崎たまき(ヨガ)

日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士。ケアリングヨーガ療法インストラクター。シヴァナンダヨーガ上級指導者養成コース修了。2009年より関西にてヨーガの普及に努める。すてっぷ登録団体「癒しのヨーガ」講師。現在、川西市勝福寺、豊中国際交流センター、ヨガスタジオタミサ、高齢者施設等で指導中。



マチカネくん(応援団長)

「こんにちワニ～、僕、豊中市のキャラクターです！」豊中市で発掘された全長7mのマチカネワニの化石が名前の由来。平安時代から待兼山で多くの人を“待ちかねて”きたので、さみしがりやで人なつこい性格です。趣味は地域のイベントでみんなとふれ合うこと。「応援団長としてがんばるから、みんな来てね！」

お申込み お問い合わせ

11月5日(日)10時より電話受付のみ(すてっぷ06-6844-9773)。

以下の内容をお知らせください。●名前、年齢(参加者全員)●子どもさん参加の場合は、学年、性別●住所●電話、FAX番号●受講の理由(内容がよい、無料だから等)●仕事について(働いている、求職中等)●「☆相談コーナー」「★ゆったりコーナー」の内容と時間(定員を超えご希望に添えない場合もございます)●一時保育について(1歳～小学校3年まで。子ども一人につき540円)

☆講座の様子を撮影し、全国女性会館協議会、みずほ社会貢献ファンド、すてっぷの広報(HP、フェイスブック、広報誌等)に使用させていただきます。

☆提供された個人情報は、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。

☆申込後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

☆受講者へのアンケート結果など統計処理については、全国女性会館協議会、みずほ社会貢献ファンドに提供させていただきます。