



**8月26日(日)**  
**9月30日(日)**  
**14:00~16:00**



対象：39歳くらいまでの子どもがいない独身女性  
 場所：すてっぷ セミナー室2 (エトレ豊中ビル5階)  
 費用：無料  
 申込み：不要

ミニゲームやお題トークなどで交流します。  
 1回だけの参加ももちろんOK。

### すてっぷってどんなところ？

豊中市の公共施設です。性別にとらわれず、ひとりひとりの個性や能力を大切にできる社会をめざす事業をしています。この交流会は、これまですてっぷに来る機会があまりなかった若い世代の方に来てほしいと思い、実施しています。すてっぷでは、誰でも気軽に参加できる「トキドキすてっぷ」での体を動かす催しや、スキルアップしたい女性のための講座などいろいろな催し・講座を予定しています。また、本やDVDの貸出ができる情報ライブラリー、女性のための相談室もあります。

仕事がきつくて月曜日のことを思うと憂うつ。

このままでいいのかずっと不安なのに、今日も何もできなかった。

人間関係がちょっぴりしんどい。

人見知りだけど少しだけお話したい。

女子にはいろいろありますが、みんなで集まってのんびりおしゃべりしましょう♪

お茶とお菓子を用意して待っています。

### すてっぷおとなGirls部

2016年度にすてっぷの講座から生まれた部活動です。「毎日がしんどい」と感じている39歳くらいまでの独身女性で活動しています。これまで、月1回集まっておしゃべりをしたり、イベント「大人女子服交換パーティ」の企画・運営をしてきました。メーリングリストで情報を配信中！ セミナーや部活動の予定をお届けします。

登録はこちらから→



7月はコミュニケーション講座を開きます♪  
 くわしくは裏面をチェック！

### 主催：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

<問い合わせ> 水曜休館  
 〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501  
 電話：06-6844-9773  
 FAX：06-6844-9706  
 メール：kouza@toyonaka-step.jp  
<http://www.toyonaka-step.jp/>

