

ワクワクドキドキ

子どもクッキング

子ども料理教室 & ママゆったり講座
参加無料

定 員：母子 12組
(抽選、シングルマザー優先枠あり)
対 象：働いている母親と
小学1～3年生の子ども
応募締切：7月17日(火)15:00

2018年8月5日(日)

10:30～13:00

とよなか国際交流センター料理室
(エトレ豊中6階)



子ども料理教室

10:30～11:40

つくってみよう！
おいしいメニュー

ハチミツ入り
ひんやり
スイーツ

花型パン
ヨーグルトシェイク

中身は
コーンサラダと
ラタトウイユ

ママゆったり講座

10:30～11:40

自宅でもできる！アロマハンドマッサージ



ゆったりくつろいで
日ごろのストレスに
さようなら！

子どもとママのお食事＆交流会

11:40～13:00

子どもたちがつくった料理をママと一緒に食べながら
しゃべって、笑って、友だちづくり！最後はみんなでお片付け

すてっぷは働くママを応援します

お申込み・お問い合わせ

電話・FAX・すてっぷ窓口で受付中

一時保育あり：詳細はすてっぷまでお問い合わせください。

主 催 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

共 催 全国女性会館協議会、日本テトラパック株式会社

後 援 豊中市教育委員会

電話：06-6844-9773 FAX：06-6844-9706

〒560-0026 大阪府豊中市玉井町 1-1-1-501 エトレ豊中 5F

<http://www.toyonaka-step.jp/>

Access 阪急宝塚線豊中駅下車すぐ エトレ豊中5F



検索

豊中 すてっぷ

ワクワクドキドキ 子どもクッキング

参加無料・一時保育あり
8月5日(日) 10:30~13:00

講師紹介

子ども料理教室 笠井美代子

1986年より日本製粉クッキングパートナーとして、パン、ケーキ、イタリア料理をはじめ幅広いメニューの講座を担当。1991~2003年、落合恵子主宰による「クレヨンハウス大阪店」にてケーキづくりを担当。1987年より茨木市、摂津市などの公民館でキッズクッキングを担当し、子ども対象料理教室の実績を積む。

アロマハンドマッサージ 吉岡良子

元 小学校・特別支援学校教諭。在職中、アロマハンドマッサージを学び、それによって児童の体がゆるむのを実感。すてっぷ主催「女性の起業連続セミナー」受講後、ミニショップを出店。豊中市の教職員対象に講座を開講。現在、豊中市こども審議会市民委員。ファミリーサポート等ボランティア活動中。発達凸凹の塾・居場所‘ぱぴぶべぽ’開設をめざしている。

送信先：06（6844）9706 申込期限2018年7月17日（火）15：00まで

講座名	ワクワクドキドキ! 子どもクッキング	日時	2018年8月5日(日) 10:30~13:00
(ふりがな) お名前		年齢	歳
ご住所	〒		
電話 FAX		メールアドレス	@toyonaka-step.jpのメールを受信できるよう迷惑メール等の設定解除をお願いします。
受講の理由 に○をつけてください	・講座内容がよい ・無料だから ・その他 ()	仕事について○ をつけてください	・働いている ・その他 ()
該当される 方は○を ※優先枠あり	() シングルマザー	当日は以下をご持参ください 手ふき、食器ふき、台ふき	

子どもクッキングに参加されるお子さんについてご記入ください

(ふりがな) お子さんの お名前		学年	性別
		小学 年生	男・女・()
学校名	アレルギー ありの場合 ()	あり ・なし ()	当日ご持参ください エプロン、三角巾、手ふき、食器ふき、 台ふき

一時保育をお申し込みのお子さんについてご記入ください

一時保育料：お子さん一人につき540円（1歳～小学校3年まで） 講座受講前に現金でお支払いください。
(持ち物) 手拭きタオル・お茶・着替え ※持ち物すべてに名前を書いておいてください。

(ふりがな) お子さんの お名前		年齢	性別
		歳 ケ月	男・女・()
アレルギー の有無	あり ありの場合 ()	なし ()	トイレ・おむつ おむつを(している トイレを(いえる (していない (いえない)

★アレルギーについて 食材に、卵、小麦、乳製品を使用します。食物アレルギーが心配な方は、メニューについてお問い合わせください。食物アレルギーのある方は、ご参加いただけない場合もございます。

★提供された個人情報は、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。

★申込後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

★受講者へのアンケート結果など統計処理したデータ・写真につきましては、共催者である全国女性会館協議会および日本テトラパック株式会社に提供させていただきます。