



仕事がきつくて月曜日のことを思うと憂うつ。
このままでいいのかずっと不安なのに、今日も何もできなかった。
人間関係がちょっぴりしんどい。
人見知りだけど少しだけ話したい。

女子にはいろいろありますが、みんなで集まってのんびりおしゃべりしましょう♪

対象：39歳くらいまでの子どものいない独身女性
費用：無料
申込み：不要

スペシャル
企画！

みんなでお散歩
しませんか？

秋の気持ちがいい季節。
近くの公園へぶらぶらおでかけしましょう！

11月18日(日) 14:00~16:00

集合時間：14:00
集合場所：すてっぷ セミナー室2A
(エトレ豊中ビル5階)
持ちもの：飲み物

すてっぷから徒歩でかけます。
途中で帰っても大丈夫です。
雨の場合はセミナー室でお茶します。



すてっぷおとなGirls部

2016年度にすてっぷの講座から生まれた部活動です。「毎日がしんどい」と感じている39歳くらいまでの独身女性で活動しています。これまで、月1回集まっておしゃべりをしたり、イベント「大人女子服交換パーティ」の企画・運営をしてきました。メーリングリストで情報を配信中！セミナーや部活動の予定をお届けします。

登録はこちらから→



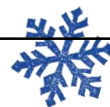
カフェタイム

お茶を飲みながらお題トークなどで交流します。

12月16日(日)
14:00~16:00



場所：すてっぷ セミナー室2AB
(エトレ豊中ビル5階)



すてっぷってどんなところ？

豊中市の公共施設です。性別にとらわれず、ひとりひとりの個性や能力を大切にできる社会をめざす事業をしています。今回の交流会は、これまですてっぷに来る機会があまりなかった方に来てほしいと思い、企画しました。また、誰でも気軽に参加できるトキドキすてっぷでの映画上映や、働きたい女性対象のセミナーなどいろいろな講座・イベントを予定しています。すてっぷには、本やDVDの貸し出しができる情報ライブラリー、女性のための相談室があります。

主催：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

<問い合わせ> 水曜休館
〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501
電話：06-6844-9773
FAX：06-6844-9706
メール：kouza@toyonaka-step.jp
http://www.toyonaka-step.jp/

