

## 男女共同参画週間講演会

# パパになった旦那よ、 ママの本音を聞け！ ～妻も夫も幸せになるために～



講師

野々村 友紀子

(放送作家)

保育あり (要予約)  
手話通訳あり

仕事に家事に育児にと大忙しのママにとって、パパの協力は必要不可欠!! 「俺はわりとやっている」と思っているパパ、ママが担っている家事・育児の総量をきちんと把握できていますか? 講師の野々村さんは家事・育児の具体的な項目を「家事リスト」として見える化し、夫と協力し合える関係を築きました。パパの「やっているから大丈夫」、ママの「なんにもしてくれない」の気持ちのズレがあると幸せにはなれません。ふたりでの子育て、家事について考えてみませんか? 当日は講師の「家事リスト」を配布します。ご夫妻で、ぜひご参加ください。



寝かしつけに2時間も  
かかっちゃった…洗い物  
も洗濯もまだだよ



…帰ってからまだ  
いっかいも座って  
ないよ



たまには座って  
ごはんを食いたいな

日時：7月28日(日) 18:30~19:45

会場：すてっぷホール 阪急豊中駅下車すぐ

定員：100人 (先着順)

参加費：500円

申込：6月17日(月)10:00~、電話・FAX・窓口・Webフォームにて受付。  
(すてっぷ会員の受付は6月10日(月)10:00~、電話・FAX・窓口にて受付)

一時保育：子ども1人につき540円

<1歳から小学3年生まで、申込〆切は7月20日(土)>

ケータイ・スマホから申込→  
<https://ssl.form-mailer.jp/fms/5c872f1d617866>



講演終了後に  
本の販売 &  
サイン会  
あり!

主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

(指定管理者 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)

お問合せは すてっぷ 事業グループ講座担当 まで

<休館日：水曜日>

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501

電話：06-6844-9773 FAX：06-6844-9706

メール：[kouza@toyonaka-step.jp](mailto:kouza@toyonaka-step.jp)

ホームページ：<http://www.toyonaka-step.jp/>



# パパになった旦那よ、ママの本音を聞け！

～ 妻も夫も幸せになるために～

## 講師紹介

野々村 友紀子(ののむら ゆきこ)

1974年、大阪府出身。  
夫は2丁拳銃・修士。芸人として活動後、  
放送作家へ転身。現在はバラエティ番組の企画構成  
に加え、吉本総合芸能学院（NSC）東京校の  
講師、アニメやゲームのシナリオ制作もするなど  
多方面で活躍中。

著書に『強く生きていくためにあなたに伝え  
たいこと』、『あの頃の自分にガツンと言  
いたい』（ともに、産業編集センター）、『パ  
パになった旦那よ、ママの本音を聞け！』  
（赤ちゃんとママ社、2019年）などがある。

## 男女共同参画週間 とは？

男女が互いにその人権を尊重しつつ、性別にかかわらずその個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会をめざし、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」としています。全国の地方公共団体、男女共同参画推進センター、女性団体等により講演会、イベント、展示会等が実施されます。

**申込み用紙 FAX送信先:06(6844)9706**

※FAX送信された方には、担当者より受信確認の電話をいたします。  
送信から1週間以上電話がない場合は、お手数ですが再度お問合せください。

講座名	パパになった旦那よ、ママの本音を聞け！		日時 会場	2019年7月28日(日) 18:30～19:45 すてっぷホール	
(ふりがな) 名前		年齢	歳代	すてっぷ会員 番号	
住所	〒				
電話番号 FAX(あれば)		メール アドレス	@toyonaka-step.jpのメールを受信できるよう迷惑 メール等の設定解除をお願いします。		
■講師に質問があればお書きください(講演会中に紹介する可能性あり)■					
一時保育を申し込まれるかは以下もご記入ください。(持ち物)手拭きタオル・着替え・お茶 ※持ち物にはすべて記名をお願いします。 一時保育料:子ども1人につき540円 ※講演会開始前に受付にて現金でお支払いください。保育申込締切2019年7月20日(土)					
子どもの なまえ		年齢	歳	ヶ月	
一時保育 の経験	はじめて	・	すてっぷの保育は	はじめて	・ 経験済み
アレルギー の有無	あり・なし ありの場合( )	おむつ トイレ	おむつを(している・していない) トイレを(いえる・いえない)		

☆提供された個人情報は、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。  
☆豊中市内在住等を問わず、どなたでもお申し込みいただけます。  
☆申込後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。