



39歳くらいまでの子どもいない 独身女性の集まりです

- ◇参加費:無料
- ◇申込み:不要
- ◇場所:すてっぷ
- ◇遅刻早退OK

今日も外に出なかった
…このままだと将来
どうなるんだろ…



また仕事辞めちゃった!
働くのも人間関係も
うまくいかない!



あああ、人と話すの苦手
でもだれかと話したい
家族以外と話したい



そんな毎日がしんどい女子のためのカフェ。
テーマトークをしたり、ミニセミナーを開いたり、月1回オープンしています。

だいたい

6月

お茶とお菓子をを用意して
お待ちしております!



テーマ

「健康のためにしていること・
これからしたいこと」

6月のカフェはテーマトーク。

「健康のためにしていること・これからしたいこと」について、おしゃべりします。食事や運動、生活習慣など、すでにしていることやこれからしてみたいことなど、なんでもOK! 身体も心も健康であること、ダメージを受けても回復することなどについて話しましょう。

日時: 6月30日(日) 14:00~16:00
場所: すてっぷ セミナー室2
(エトレ豊中ビル5階)



すてっぷってどんなところ?

豊中市の公共施設です。性別にとらわれず、ひとりひとりの個性や能力を大切にできる社会をめざす事業をしています。今回の交流会は、これまですてっぷに来る機会があまりなかった方に来てほしいと思い、企画しました。その他、誰でも気軽に参加できるいろいろな講座・イベントも予定しています。すてっぷには、本やDVDの貸し出しができる情報ライブラリー、女性のための相談室があります。

すてっぷおとなGirls部

2016年度にすてっぷの講座から生まれた部活動です。「毎日がしんどい」と感じている39歳くらいまでの独身女性で活動しています。これまで、月1回集まっておしゃべりをしたり、お散歩にでかけたりしました。メンバーリストで情報を配信中!

登録はこちら→



主催: 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

<問い合わせ> 水曜休館
〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501
電話: 06-6844-9773
FAX: 06-6844-9706
メール: kouza@toyonaka-step.jp
http://www.toyonaka-step.jp/

