



39歳くらいまでの子どもいない 独身女性の集まりです

- ◇参加費:無料
- ◇申込み:不要
- ◇遅刻早退OK

今日も外に出なかった  
…このままだと将来  
どうなるんだろ…



また仕事辞めちゃった!  
働くのも人間関係も  
うまくいかない!



ああ、人と話すの苦手  
でもだれかと話したい  
家族以外と話したい



そんな毎日がしんどい女子のためのカフェ。  
テーマークをしたり、ミニセミナーを開いたり、月1回オープンしています。  
お茶とお菓子を用意してお待ちしています! **だいたい**

## 7月 ミニセミナー 「思考整理」



7月は、ミニセミナー。  
「思考整理」を体験します。  
仕事、人間関係、将来のこと…  
もよもやした気持ちをほきだして、  
整理する、簡単セルフケア  
法です。

日時: 7月28日(日) 14:00~16:00  
場所: すてっぷ セミナー室2  
(エトレ豊中ビル5階)  
講師: 及川千晶  
(セルフケア目的で始めた思考マップを、  
ご縁頂いた方に実施し、3年で100人  
を達成。癒しイベント等で活動中。)

## 9月 テーマーク 「お気に入りの映画・ドラマ・小説・マンガ・音楽」



9月は、テーマーク。  
お気に入りのものの持込みも  
OK!  
どこがどんな風に好きなのか、  
お互いに紹介し合ひましょう。

日時: 9月22日(日) 14:00~16:00  
場所: すてっぷ セミナー室2  
(エトレ豊中ビル5階)

### すてっぷってどんなところ?

豊中市の公共施設です。性別にとらわれず、ひとりひとりの個性や能力を大切にできる社会をめざす事業をしています。今回の交流会は、これまですてっぷに来る機会があまりなかった方に来てほしいと思い、企画しました。その他、気軽に参加できるいろいろな講座・イベントも予定しています。すてっぷには、本やDVDの貸出ができる情報ライブラリー、女性のための相談室があります。

### すてっぷおとなGirls部

2016年度にすてっぷの講座から生まれた部活動です。「毎日がしんどい」と感じている39歳くらいまでの独身女性で活動しています。これまで、月1回集まっておしゃべりをしたり、お散歩にでかけたりしました。メンバーリストで情報を配信中!

登録はこちら→



### 主催: 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

<問い合わせ> 水曜休館  
〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501  
電話: 06-6844-9773  
FAX: 06-6844-9706  
メール: kouza@toyonaka-step.jp  
http://www.toyonaka-step.jp/

