

パート希望のあなたも 正社員希望のあなたも

女性の再就職活動をサポートする 連続講座 (全10回)

不安が先立って
最初の一步が踏み出せないあなたを
サポートします！

初回
10月29日(火)
10:00~12:30
参加無料
一時保育あり(有料)

「ブランクが長いし…」
「なにから始めたらいいんだろう…」
「仕事と子育ての両立できるかなあ…」
この講座への参加が、再就職への最初の一步です！
「踏み出してよかった」と思える就職をめざしましょう。

日時：10月29日(火)～11月25日(月) 10:00～12:30 【日程の詳細は裏面】
会場：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ(阪急・豊中駅下車すぐ。エトレとよなかビル5階)
豊中しごとセンター(阪急・庄内駅下車東側すぐ。豊中市役所庄内駅前庁舎2階)
定員：20人
申込み：窓口、電話、FAXで受付。
受付期間：9月30日(月)まで(受付期間を過ぎた場合でも一度お問合せください)
一時保育：要申込み。1歳～就学前の子ども一人につき3,850円(税別・全回分)

講師：田原可奈子(Hiyoshi・マネジメント・オフィス)

2018年度講座生の7割を
就職に導いた実績！

講座生を元気づけ強味を引出す
丁寧な対応が好評！

パソコンが心配なあなたも
午後のパソコン講座(エクセル再確認)で
不安を軽減できます！！



主催：豊中市 市民協働部 暮らし支援課
受託：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

申込み・問合せは財団 講座担当 まで<水曜休館>
〒560-0021 豊中市玉井町1-1-1-501
電話：06-6844-9773 FAX：06-6844-9706
<http://www.toyonaka-step.jp/>



女性の再就職活動をサポートする連続講座

【日程表】

参加無料・一時保育あり(有料)

●連続講座<全10回/★③④⑤⑧⑨は13:30~15:00でパソコン講座(Excel再確認)などあり>				
日程	会場	10:00~12:30	13:30~15:00	
① 10/29(火)	とよなか男女共同参画推進センター すてっぷ (豊中市玉井町1-1-501 阪急宝塚線・豊中駅すぐ)	コミュニケーション		パソコン講座 (Excel再確認)
② 11/1(金)		ミニ講座(働く女性の現状)、グループワーク		
③ 11/5(火)		ライフプラン作成		
④ 11/8(金)		キャリアの棚卸しとプラン作成		
⑤ 11/12(火)		応募書類作成		
⑥ 11/15(金)	豊中しごとセンター (豊中市庄内東町2-1-4 豊中市役所 庄内駅前庁舎2階 阪急宝塚線・庄内駅東側すぐ)	求人応募シミュレーション1		
⑦ 11/19(火)		求人応募シミュレーション2		
⑧ 11/21(木)	とよなか男女共同参画推進センター すてっぷ	ビジネスマナーと面接対策		パソコン講座など
⑨ 11/22(金)		労働法、社会保険、年金の基礎知識		
⑩ 11/25(月)		今後の就活プラン作成と発表		

●個別相談<50分1回、25分2回/別途日程調整あり>

●経過報告会<連続講座終了後2回あり>



送信先:06(6844)9706

受付期間:2019年9月30日(月)17時迄

(受付期間を過ぎた場合も一度お問合せください)

(ふりがな) 名前		年齢	歳	
住所	〒			
電話番号		メールアドレス	@toyonaka-step.jpのメールを受信できるよう迷惑メール等の設定解除をお願いします。	
講座受講について	全日程に参加できる ・ 参加できない日がある	Excel経験に○をつけて	入力ができる ・ 表が作成できる 関数が使える ・ 仕事で使えるレベル	
2014~2018年度の「短期集中就活&Excel検定対策」講座を受講したことがある			ある ・ ない	
この講座に期待すること				
就職活動で不安に感じていること				
最近の再就職活動状況(時期・応募先の分野や職種など)				
一時保育の申込みは下記にご記入ください (持ち物)手拭きタオル・着替え・お茶 ※持ち物にはすべて名前を書いてください。				
子どものなまえ	ひらがな	年齢	歳 ヶ月	保育は? () はじめて () 経験あり
アレルギーの有無	あり ・ なし ありの場合()	トイレ・おむつ	おむつを(している ・ していない) トイレを(使える ・ 使えない)	