

「パパになった旦那よ、ママの本音を聞け！」

講師：野々村友紀子さん（放送作家）

7月28日（日）すてっぷホールで、講演会を開催しました

すてっぷ職員から子どものいる夫婦の育児時間格差を統計データを使って説明しました。「共働き世帯の増加」など野々村さんからは「見えない家事」や「ママが感じていること」をお話いただきました。

野々村さん作成の「家事リスト」は家族で話し合うきっかけになります。大切なのは、「協力・共感・共有」。まずは夫婦で話し合ってみる、から、始めませんか。



子育て世代が多数参加してホールは満席。男性、ご夫婦での参加も多かったです



うちのおむつ替えはママにタッチ、を「ラク定機」とパッサリ



講演会の後… パパの本音も聞いてみました

講演会後のあなたの気持ちは？

- ・（家事について）ちょこっとずつなら自分でも「マそそう」だと思った
- ・早く家に帰ろう、と思った
- ・本音は「仕事を控えてでも」（家事を）手伝いたい

⇒すぐ前向き！パパの意欲の高さがうかがえます。

あなたが家事をできない理由は？

- ・家事についてわからない
- ・正直仕事がいんどい
- ・子どもにはママのほうがいいと思う

今日からこれだけは自分がやろうと思ったことは？

- ・（もっと）ママの話を聞く
- ・できるだけ早く帰る
- ・トイレトペーパーを替える、シャンプーを詰め替える

⇒家族の間でのコミュニケーションは大事！

⇒自分が「家事がわからない」、と反省するパパはとても真面目！
家事リストを使って夫婦で話し合ってみませんか

情報ライブラリー 所蔵資料紹介



BOOK

『パパになった旦那よ、ママの本音を聞け！』

野々村 友紀子 / 著（赤ちゃん和妈妈社）

ママが読めば「そうそう！」と強くなる、パパが読めばママの本音が突き刺さる、そんな一冊。ママがやってほしいこと、やってほしくないことがスバッと痛快に並んでいます。

心当たりばかりのパパも「叱られそう…」とためらわず手に取ってください。読み終わったら、ママの本音の奥にはパパへの愛がいっぱい詰まっていることに気づくはずです。

367.3 / 1