



39歳くらいまでの子どもいない 独身女性の集まりです

- ◇参加費:無料
- ◇申込み:不要
- ◇遅刻早退OK

今日も外に出なかった
…このままだと将来
どうなるんだろ…



また仕事辞めちゃった!
働くのも人間関係も
うまくいかない!



ああ、人と話すの苦手
でもだれかと話したい
家族以外と話したい



そんな毎日が生んどの女子のためのカフェ。
テーマークをしたり、ミニセミナーを開いたり、月1回オープンしています。

だいたい

お茶とお菓子を用意してお待ちしています!

12月

テーマーク

「困ったことが
あります
～問題解決&苦手克服の
アイデア出し～」

12月は、テーマークです。
生きていれば、いろんなこと
があります。
困った経験を出しあって、も
し次に同じことがあっても困
ることにならないようにした
い。みんなで知恵を出しあっ
て考えます。



日 時：12月15日(日)14:00～16:00

場 所：すてっぷ セミナー室2
(エトレ豊中ビル5階)

2020年

体験

1月

「メイクの方法、
教えあいっこ
～自己流? 裏ワザ?
久しぶりの人も～」

1月は、参加者同士でメイク
方法を教えあいっこします。
自己流が気になる、しばらく
メイクしてない…。他の人の
良いところを取入れる機会に
してください。
当日、メイク道具がなくて見
学のみもOK!



日 時：1月19日(日)14:00～16:00

場 所：すてっぷ セミナー室2
(エトレ豊中ビル5階)

持ち物：自分のメイク道具

主催：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

<問い合わせ> 水曜休館
〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501
電話：06-6844-9773
FAX：06-6844-9706
メール：kouza@toyonaka-step.jp
http://www.toyonaka-step.jp/

