

なんだか憂鬱、やたらイライラ、頭痛や肩こり…



このモヤモヤの正体は??

更年期・・・? いえいえ、それはストレスが原因かも?

「ひとりで生きるストレス」、「家族と生きるストレス」からくる女性ならではの
‘モヤモヤ’を、「夫源病」の名づけ親である講師がスカッと吹き飛ばします!

12/7 (土) 14:00~16:00
(受付 13:30~)



<講師> **石蔵 文信さん**

(大阪大学人間科学研究科 招へい教授)

- ◆会場：とよなか男女共同参画推進センター
すてっぷホール
- ◆対象：豊中市民および在勤・在学の人
- ◆参加費：無料
- ◆定員：100人 ※先着順
- ◆申込み：11月5日(火)から
電話、FAX、窓口、Webフォームで受付
- ◆一時保育：要事前申込み。1歳~小学3年生対象
子ども一人につき550円(税込)
11月29日(金) 15時締切

★当日は出張図書館がきます。
関連図書の貸出しができます
ので、図書カードをお持ち
の方はご持参ください。

★すてっぷには男女共同参画に
関する、専門図書室がありま
す。ぜひご利用ください。

申込み・問合せは すてっぷ まで <水曜休館>

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501

電話：06-6844-9773

FAX：06-6844-9706

メール：kouza@toyonaka-step.jp

http://www.toyonaka-step.jp/



Webフォームお申込个

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/4f353ce0639653>



主催：豊中市保健所・とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

(指定管理者) 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

いしくら ふみのぶ
石蔵 文信さん 大阪大学人間科学研究科 招へい教授

1955年京都生まれ。三重大学医学部卒業後、国立循環器病センター、大阪厚生年金病院、大阪警察病院等を経て、大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻准教授。2013年4月から大阪樟蔭女子大学教授。2017年4月から大阪大学人間科学研究科未来共創センター招へい教授。循環器内科が専門だが、早くから心療内科の領域も手がけ、特に中高年のメンタルケア、うつ病治療に積極的に取り組む。2001年には全国でも先駆けとなる「男性更年期外来」を大阪市内で開設（眼科いしくらクリニック）。夫の言動への不平や不満がストレスとなって妻の体に不調が生じる状態を「夫源病」と命名。『男もつらいよ！男性更年期』、『夫源病』、『女房に捨てられないための中年力』、『とまどう男たちー生き方編』ほか著書多数。



- ・内閣府 第4次少子化社会対策大綱策定のための検討委員会
- ・吹田市・相生市男女共同参画委員、孫育のグチ帳主催、日本原始力発電所協会代表



FAX申込み用紙 送信先:06(6844)9706

※FAX送信された方には、担当者より受信確認の電話をいたします。
 送信から1週間以上電話がない場合は、お手数ですが再度お問合せください。

講座名	女性のためのメンタルヘルス講演会 このモヤモヤの正体は??	日時 会場	2019年12月7日(土) 14:00~16:00 すてっぷホール		
(ふりがな) 名前		年齢	歳代	すてっぷ会員 番号	
住所	〒				
電話番号 FAX(あれば)		メール アドレス	@toyonaka-step.jpのメールを受信できるよう迷惑メール等の設定解除をお願いします。		
※一時保育を申込まれる方は、以下もご記入ください(1歳~小学3年生)					
当日の持ち物:手拭きタオル・着替え・お茶 ※持ち物にはすべて記名をお願いします。 一時保育料:子ども1人につき550円(税込) ※講座開始前に現金でお支払いください。保育申込切は11月29日(金)15:00					
子どもの おなまえ	ひらがなで	年齢	歳	ヶ月	
一時保育 の経験	はじめて ・ すてっぷの保育ははじめて ・ 経験済み				
アレルギー の有無	あり ・ なし ありの場合()	おむつ トイレ	おむつを(している・していない) トイレを(いえる・いえない)		

- 提供された個人情報は、すてっぷ/豊中市保健所主催事業の運営や募集案内の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。
- 申込後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。