



## 2020男女共同参画週間事業 講演会

# わたしの暮らし、 かえる、かわる。 ～こうあるべきをやめてみる～

講師：Emi（整理収納アドバイザー）

日々の暮らしのなかで、家事や育児に費やす時間はぼう大です。あれも、これも、「私がすべきこと」と思っていないですか？  
仕事も家事も子育ても、すべてをひとりですることが当たり前ではありません。  
仕組みづくりのコツを知り、家族の力を取り込めば、ひとりで奮闘しなくても大丈夫です。  
家族みんなを家事に巻き込む仕組みを取り入れて暮らしを整えた講師の体験話をヒントに、自分や家族との向き合い方を考えるきっかけにしてください。

場 所：すてっぷ ホール(エトレ豊中ビル5階)  
定 員：50人(先着順)  
申 込：6月15日(月)10:00～  
電話、FAX、窓口、Webフォームで受付

7月7日(火)  
10:00～11:30  
参加無料

※子ども連れの方は別室で  
子どもと一緒にご視聴ください。  
(保育なし)先着5人

※手話通訳あり

※すてっぷは、6月1日(月曜)から段階的にサービスを縮小しまたは制限して施設利用を再開しています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来館時、手指の消毒とマスクの着用および体温測定のご協力をお願いします。



主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ  
(指定管理者 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)

申込み・問合せは すてっぷまで <水曜休館>  
〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501  
電話：06-6844-9773  
FAX：06-6844-9706  
メール: kouza@toyonaka-step.jp  
<http://www.toyonaka-step.jp/>



<申込みWebフォーム>  
<https://ssl.form-mailer.jp/fms/36e54325667284>

# わたしの暮らし、かえる、かわる。

～ こうあるべきをやめてみる～

## 講師紹介 Emi (えみ)

整理収納アドバイザー。  
大学卒業後、大手通販会社に就職し、インテリア収納用品企画を担当。  
2008年に暮らしのブログ「OURHOME」を開始。  
2012年に退職し、整理収納アドバイザーとして独立。2015年法人化し夫婦で会社を経営。  
現在、スタッフ14人と共に、家族の「ちょうどいい」暮らしをお届け。  
プライベートは2009年生まれの双子の母。

著書執筆、メディア出演、オリジナルのものづくり、くらしのレッスン運営と、幅広く活動。  
著書に『デスクと気持ちの片づけで見違える、わたしの仕事時間』(ワニブックス)、  
『いつもごきげんな“わたし”でいたい！～家事、育児の仕組みづくりと気持ちの切り替えアイデアBOOK～』(PHP研究所)など。

男女共同参画週間  
とは？

男女が互いにその人権を尊重しつつ、性別にかかわらずその個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会をめざし、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」としています。全国の地方公共団体、男女共同参画推進センター、女性団体等により講演会、イベント、展示会等が実施されます。

**申し込み用紙 FAX送信先:06(6844)9706**

※FAX送信された方には、担当者より受信確認の電話をいたします。  
送信から1週間以上電話がない場合は、お手数ですが再度お問合せください。

|                                    |                      |             |  |              |  |
|------------------------------------|----------------------|-------------|--|--------------|--|
| 講演会                                | わたしの暮らし、<br>かえる、かわる。 | 日時<br>会場    | 2020年7月7日(火) 10:00～12:00<br>すてっぷホール              |              |  |
| (ふりがな)<br>名前                       |                      | 年齢          | 歳代   | すてっぷ会員<br>番号 |  |
| 住所                                 | 〒                    |             |  |              |  |
| 電話番号<br>FAX(あれば)                   |                      | メール<br>アドレス | @toyonaka-step.jpのメールを受信できるよう迷惑メール等の設定解除をお願いします。 |              |  |
| ■講師に質問があればお書きください(講演会中に紹介する可能性あり)■ |                      |             |  |              |  |

☆提供された個人情報は、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の目的においてのみ使用するほか、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供しますが、他の目的には一切使用しません。

☆豊中市内在住等をお知らせください、どなたでもお申し込みいただけます。

☆申込後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。