

配布期間 2020年〈令和2年〉10月17日
2020年度すてっぷ若い世代支援事業助成金事業
主催団体:Mosaic



～オンライン開催～

メンタルヘルス について 話そう！学ぼう！

Let's talk together!

開催日時 2020年10月24日(土) 14時～16時
定員 先着15人〈対象年齢10～40代〉

参加費 **無料**

会場 オンライン開催〈会場参加も可能〉

〈スマホやPCお持ちでない人は、とよなか男女共同参画推進センター
すてっぷ・視聴覚室より参加して頂けます。〉

※とよなかすてっぷから参加される人へ

一時保育希望時のみ、子ども1人につき550円(税込)必要となります。

(新型コロナウイルス感染拡大防止の為、先着5人となります。)

お申し込み方法

下記URL、またはQRコードからお申し込み下さい。

<https://cutt.ly/MentalHealth>

締め切り 2020年10月17日(土) 18時

※すてっぷで事業を行うにあたり、コロナウイルス対策実施致します。
マスク着用・手指消毒・検温・座席の間隔を1M以上あける様、
ご協力お願い致します。

ご不明点ございましたら、

mosaic.mentalhealth.jp@gmail.comへご連絡下さい。





Mosaicとは??

- ◇全ての若者が自信を持って社会で活躍できる環境作り
 - ◇見た目や種族(性別・年齢・職業・出身地・国籍など)に差別されない社会作り
 - ◇若者が「自分は価値がある」と感じる為のエンパワーメントの機会作り
 - ◇カウンセリング、メンタリングやその他の相談窓口へいくきっかけ作り
- これらを実現する為、現在活動しています。

M:Mental Health メンタルヘルスの大切さを広める

O:Openness メンタルヘルスについてオープンに話せる社会を目指す

S:Selflove 自分を大切にすることが当たり前前文化を作る

A:Advocacy 誰もがカウンセリングへアクセス出来るよう支援する

I:Informative メンタルヘルスについての情報発信、共有する

C:Counseling カウンセリングの市場を拡大する

～ワークショップの内容～

1.カウンセラーによるメンタルヘルスのお話と質問コーナー

ゲスト講師: 中嶋麻由美

(アメリカの大学院で心理学修士号取得。

スクールカウンセラー歴15年目)

2.ゲーム

3.メンタルヘルスについて話そう!



Instagramもやってます!
良かったらぜひフォローしてね!

