

パート希望のあなたも 正社員希望のあなたも

# 再就職をめざす 女性のための連続講座(全10回) 個別相談(全3回)と情報交換会(全2回)つき



不安が先立って  
最初の一步が踏み出せないあなたを  
サポートします！

「ブランクが長いし…」「何から始めたらいいんだろう…」  
「仕事と子育ての両立できるかなあ…」「何度応募しても採用されない…」  
この講座への参加が、再就職への最初の一步です！  
採用をめざして、就職活動に伴う悩みや迷いを乗り越えましょう。

参加無料

一時保育あり  
(有料)

コロナ対策のうえで実施  
(マスク着用・検温など)

<個別相談>	<情報交換会>	<連続講座>
11月16日～2021年2月19日 の月曜と金曜 13:00～16:00 のうち指定する日時で全3回	・12月14日(月) 10:00～12:00 ・2021年2月22日(月) 10:00～12:00	2021年1月7日～2月15日の月曜と木曜 10:00～14:30 (全10回・祝日除く・昼休 憩あり)【日程詳細は裏面】
豊中しごとセンター (阪急・庄内駅下車東側すぐ。豊中市役所庄内駅前庁舎2階)		とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ (阪急・豊中駅下車すぐ。エトレとよなかビル5階)

- 定員：20人(全回出席可能な人を優先・豊中市外の方も可)
- 申込み：窓口、電話、FAX、Webフォームで受付。
- 受付期間：10月25日(日)まで(受付期間を過ぎても一度お問合せください/定員に満たない場合は途中参加も可能です)
- 一時保育：要申込み。1歳～就学前の子ども5人まで。子ども一人につき5,500円(税込・全回分)



パソコン操作に  
自信がない人も  
午前のパソコン  
講座(Wordと  
Excel)で不安を  
軽減できます！

メイン講師：田原可奈子

(Hiyoshi・マネジメント・オフィス) ★講座生を元気づけ強味を  
引出す丁寧な対応が好評！

相談員：野村文子

(有限会社メディアラーニング) ★2019年度講座生の7割を  
就職に導いた実績！

講師④：遠藤美子(ハローワークプラザ千里)

豊中市無料職業紹介所のスタッフ

講師⑨：前川紀子(社会保険労務士)

主催：豊中市 市民協働部 くらし支援課

受託：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

申込み・問合せは 財団 講座担当 まで<水曜休館>

〒560-0021 豊中市玉井町1-1-1-501

電話：06-6844-9773 FAX：06-6844-9706

http://www.toyonaka-step.jp/



# 再就職をめざす女性のための連続講座

【日程表】

参加無料・一時保育あり(有料)

●連続講座 <全10回> 会場：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ			
日程	10:00~11:30	12:30~14:30	
① 1/7 (木)	パソコン・Word① 文字入力と文書の作成	コミュニケーション	
② 1/14 (木)	パソコン・Word② 文書の編集	ライフプラン作成	
③ 1/18 (月)	パソコン・Word③ 図形や表を使った文書作成	キャリアの棚卸しとプラン作成	
④ 1/21 (木)	パソコン・Word④ チラシの作成	求人情報の探し方と最新の求人動向	
⑤ 1/25 (月)	パソコン・Excel① 文字入力と文書の作成	求人応募シミュレーション1	
⑥ 1/28 (木)	パソコン・Excel② 文書の編集	求人応募シミュレーション2	
⑦ 2/1 (月)	パソコン・Excel③ 図形や表を使った文書作成	応募書類作成	
⑧ 2/4 (木)	パソコン・Excel④ チラシの作成	ビジネスマナーと面接対策	
⑨ 2/8 (月)	パソコン・履歴書作成	ワークルールと社会保険の基礎知識	
⑩ 2/15 (月)	パソコン・職務経歴書作成	今後の就活プラン作成と発表	

## ●個別相談 <1人3回・別途日程調整あり>

会場：豊中しごとセンター ①相談45分+求人検索15分、②③相談25分+求人検索30分

## ●情報交換会 <参加者同士で就職活動などについて話し合うことでモチベーションを高めます>

会場：豊中しごとセンター 12月14日(月)と2021年2月22日(月) 10:00~12:00



送信先:06(6844)9706

受付切:2020年10月25日(日)

(受付期間を過ぎても一度お問合せください/定員に満たない場合は途中参加も可能です)

(ふりがな) 名前	( )	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	メール アドレス	@toyonaka-step.jpのメールを受信できるよう迷惑メール等の設定解除をお願いします。	
出席について 該当に☑を	<input type="checkbox"/> 全日程に参加できる <input type="checkbox"/> 参加できない日がある ( )	パソコン経験について 該当に☑を	<input type="checkbox"/> 入力ができる <input type="checkbox"/> 仕事で使える・Word <input type="checkbox"/> 仕事で使えるか不安・Word <input type="checkbox"/> 仕事で使える・Excel <input type="checkbox"/> 仕事で使えるか不安・Excel
この講座に期待すること			
就職活動で不安に感じていること			
最近の再就職活動状況(時期・応募先の分野や職種など)			
一時保育の申込みは下記にご記入ください (持ち物)手拭きタオル・着替え・お茶 ※持ち物にはすべて名前を書いてください。			
子どもの なまえ	ひらがな	年齢	保育は? ( )はじめて ( )経験あり
アレルギーの有無	あり・なし ありの場合( )	おむつ・トイレ	おむつを(している・していない) トイレを(いえる・いえない)

★提供された個人情報は、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の目的に使用するほか、新型コロナウイルス感染拡大防止のため必要に応じて保健所等の公的機関へ提出します。その他の目的には一切使用しません。

★講座中および個別相談で得られた個人情報は、豊中市くらし支援課と一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団とで共有します。参加の意思確認と併せて書面にて同意確認を取ります。(1回目の個別相談で同意書の記入をお願いします)

★本講座は受講後の就労を目的とした講座です。受講後の就労状況調査等にご協力いただけます。

★申込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。