

人間関係や仕事がしんどい女子のための
気軽におしゃべり
カフェタイム

39歳くらいまでの子どものいない
独身女性の集まりです

- ◇参加費:無料
- ◇申込み:不要
- ◇遅刻早退OK

今日も外に出なかった
…このままだと将来
どうなるんだろ…



また仕事辞めちゃった!
働くのも人間関係も
うまくいかない!



人と話すのが苦手…
でもだれかと話したい
家族以外と話したい




そんな毎日がしんどい女子のためのカフェ。
テーマトークをしたり、ミニセミナーを開いたり、だいたい月1回オープンしています。

テーマトーク

12月

**「時短&節約レシピ、
教えあいっこ」**



12月は、テーマトークです。
料理をするのがしんどいときに
ピッタリな時短レシピを教え
あいましょう♪
おいしく簡単なレシピを増や
せば、日々の食事がもっと楽
しくなる!
聞くだけでもOKです。

日時: 12月27日(日) 14:00~16:00
場所: すてっぷ セミナー室2
(エトレ豊中ビル5階)

当日は座席の間隔を広めにとります。
マスクの着用や検温などにご協力ください。

2021年 体験

1月

**「メイクの方法、
教えあいっこ
Part. 2」**



昨年好評だった、メイク方法の
教えあいっこPart.2です。
自己流が気になる、しばらく
メイクしてない…そんな人は
ぜひ他の人のいいところを取り
入れる機会にしてください♪

日時: 1月10日(日) 14:00~16:00
場所: すてっぷ セミナー室2
(エトレ豊中ビル5階)
持ち物: 自分のメイク道具 (なしでもOK!)

当日は座席の間隔を広めにとります。
マスクの着用や検温などにご協力ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
中止になる場合があります。
その際は、すてっぷHPやすてっぷおとなGirls部の
メーリングリストでお知らせする予定です。

※当日の準備や片付けを「手伝ってもよい」という
方がいらっしゃれば、ご協力いただけると助かり
ます。準備は13:30から始めます。

主催: 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

<問い合わせ> 水曜休館
 〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501
 電話: 06-6844-9773
 FAX: 06-6844-9706
 メール: kouza@toyonaka-step.jp
<http://www.toyonaka-step.jp/>

