

すてっぷの

予約不要・匿名OK

# おとな-girls相談



交際相手との悩み、親との関係、バイトの悩みなどの相談

相談は無料です

- だれかに気持ちを聴いてほしい
- わたしが悩んでいることを知ってほしい
- どうしたらよいのか一緒に考えてほしい

「おとな-girls相談」は  
10・20・30代の女子  
のための電話相談です

## 06-6844-9820

第1～4月・木曜日 13時～17時 18時～20時 (ナンバーディスプレイは使用していません)

こんな **困ったこと** や **生きづらさ** を抱えてませんか？

家族との関係で悩む…  
息が詰まりそう…  
逃げ出したい…

迫られてサインしたけど…  
なにかの撮影らしい…

高収入のバイト…  
やっぱり怖くて働きたくない…  
どうやって断ればよいのかわからない…

彼にひどく叱られる…  
干渉されてばかりで  
しんどい…

ブラックバイトで毎日がしんどい…  
でも辞めさせないと言われた…

あなたは決してひとりではありません

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501  
問合せ：とよなか男女共同参画推進センター すてっぷ（相談室）  
TEL：06-6844-9739  
（指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団）  
<http://www.toyonaka-step.jp/>

10月には4日連続の  
おとな-girls相談WEEK  
を開催します。  
詳細はウラ面へ→→→

とよなか すてっぷ

国際ガールズ・デーに合わせて

# おとな-girls相談WEEK

「おとな-girls相談/10~30代女子のための電話相談です」

#国際ガールズ・デーってなに？

「女子のエンパワーメント」促進のために国連により、毎年10月11日は「国際ガールズ・デー」と定められました。



開催日

2021年10月

4(月) 5(火) 7(木) 8(金)の4日間

相談は無料です

時間

13時~17時 18時~20時

名前を言わなくても  
相談できます

電話

06 - 6844 - 9820

(ナンバーディスプレイは使用していません)

交際相手との悩み



親との関係



バイトの悩み



わたしたちと一緒に考えてみませんか？

あなたの その生きづらさ...

モヤモヤすること...

へこんでいること...

いまでも ザワザワしていること...

10・20・30代女子

のモヤモヤした

気持ちに寄り添う

電話相談です。



〒560-0026 豊中市玉井町1-1-501  
問合せ：とよなか男女共同参画推進センター すてっぷ(相談室)  
TEL：06-6844-9739  
(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)  
<http://www.toyonaka-step.jp/>

とよなか すてっぷ

検索

