

男性のための

無料

\* 通信料は必要

5 ジェンダー平等を  
実現しよう



# 電話相談

★弱音を吐いたっていいんです！！

悩みをひとりで抱え込まずに誰かに話してみませんか？

仕事の悩み

パートナーとの悩み

生き方や人間関係の悩み

交際相手との関係

将来の不安や孤独

など

秘密は厳守します

男性カウンセラー による 男性専用電話相談 です



06-6844-9111

毎月第2火曜日 18:00~20:00

第4土曜日 13:00~17:00

(年末年始・祝日は除く)

誰にも話せず、ひとりで抱え込んでいる悩みはありませんか。困ったとき、悩んだ時は、しんどい気持ちを誰かに話してみませんか？匿名で、男性カウンセラーに直接話すことができます。どうぞお気軽にご相談ください。

★11月27日（土）は常設相談を延長し「男性のための特別電話相談」を実施します。詳細は裏面へ

〒560-0026 大阪府豊中市玉井町1-1-1-501  
問合せ：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ  
TEL：06-6844-9739  
(指定管理者 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)  
<http://www.toyonaka-step.jp/>

今年も国際男性デーにちなみ、特別電話相談を実施します！

男性のための

# 特別電話相談

2021年11月27日（土）17:00～19:00

 **06-6844-9111**

直接男性カウンセラーが相談をお受けします

★常設の「男性のための電話相談」も同じ日の13:00～17:00まで実施しています。併せてご利用ください。

11月19日は「国際男性デー\*」です。

\*国際男性デー 男性や男の子の健康に目を向け、ジェンダー平等を促す日として1999年にトリニダード・トバゴで始まったとされています。



弱みを見せたくないと思う気持ちから、男性は悩みを人には話せず、苦しみをひとりで抱えている場合が少なくありません。「男は強くならねばならない」「弱音を吐いてはいけない」という価値観を一度捨てて、つらい想いを吐き出してみませんか。

11月19日の「国際男性デー」にちなみ、11月27日（土）の男性のための電話相談（通常13:00～17:00）を延長し17:00～19:00に特別相談を実施します。

この機会にあなたのしんどい気持ちを男性カウンセラーに相談してください。

（匿名で相談できます）

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501

問合せ：とよなか男女共同参画推進センター すてっぷ

TEL：06-6844-9739

（指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団）

<http://www.toyonaka-step.jp/>

