

# とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ 相談室

(指定管理者 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501 <http://www.toyonaka-step.jp/>

お問合せ・予約は

**06-6844-9739** まで

受付時間：月～金曜日 9～20時 土曜日 9～17時 \*12～13時と17～18時 水曜・日曜・祝日 年末年始を除く



電話相談は

**06-6844-9820**

直接相談員につながります

| 相談メニュー         |                                                              | 予約・問い合わせ                                           | 月                                                          | 火                                    | 木                                  | 金                                  | 土                   |
|----------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------|
| 女性の<br>生き方総合相談 | 女性の生き方総合相談<br>電話相談                                           | 電話相談専用番号<br><b>06-6844-9820</b>                    | 第1～4<br>13:00～20:00                                        | 第1～4<br>10:00～17:00                  | 第1～4<br>13:00～20:00                | 第1～4<br>10:00～17:00                | 第1<br>10:00～15:00   |
|                | 働く女性のための生き方総合相談<br>電話相談                                      |                                                    | 第1～4<br>18:00～20:00                                        |                                      | 第1～4<br>18:00～20:00                |                                    | 第1<br>10:00～15:00   |
|                | 女性の生き方総合相談<br>カウンセリング                                        | 面接相談<br>要予約 06-6844-9739                           | ★★<br>第1.3 10:00～20:00<br>第2.4 10:00～17:00                 | 第1.3 10:00～20:00<br>第2.4 10:00～17:00 | 第1 10:00～20:00<br>第2-4 10:00～17:00 |                                    | 第1～4<br>10:00～12:00 |
|                | おとな- <b>girls</b> 相談<br>《電話相談》<br>(交際の悩み、親との関係、<br>バイトの悩みなど) | 電話相談専用番号<br><b>06-6844-9820</b><br>対象：10・20・30代女性  | 第1～4<br>13:00～20:00                                        |                                      | 第1～4<br>13:00～20:00                |                                    |                     |
| 専門<br>相談       | 女性弁護士による女性のための<br>法律相談                                       | ひとり1回限り 30分<br>要予約 06-6844-9739                    |                                                            |                                      |                                    | 第1.2 10:00～12:00<br>第3 18:00～20:00 |                     |
|                | 女性の<br>からだと心と性の相談                                            | 面接または電話相談<br>要予約 06-6844-9739                      |                                                            |                                      |                                    |                                    | 第3 10:00～12:00      |
| 労働・<br>就労相談    | 女性のための<br>労働相談                                               | 社会保険労務士等による<br>面接または電話相談<br>要予約 06-6844-9739       |                                                            | 第4 18:00～20:00                       |                                    |                                    | 第2 10:00～12:00      |
|                | 女性のための<br>しごと準備相談                                            | キャリアコンサルタント等による<br>面接相談<br>要予約 06-6844-9739        | ★★<br>第1.2 10:00～12:00<br>第3 18:00～20:00<br>第4 13:00～16:00 |                                      |                                    |                                    |                     |
|                | 女性のための<br>しごと活動相談                                            | 地域就労支援センターの<br>コーディネーターによる面接相談<br>要予約 06-6844-9739 |                                                            |                                      | 毎週<br>10:00～13:00<br>(第5週目もあります)   |                                    |                     |

★★カウンセリング・しごと準備相談の第2週は保育つきライブラリーとのセット申込可

## 女性のための相談

個人情報を守られます。  
安心してお話ください。

すてっぷ 2021

配布期限 2022年3月末



### 女性の生き方総合相談

### おとな-girls相談

離婚や家族との関係など、生きていく上で直面するさまざまな悩みや問題を女性相談員がお聴きし、一緒に考えます。

( 電話または面接 )

友達や家族との関係、彼とのこと、学校でのこと、仕事のこと、将来の不安、孤立感、生きづらさやモヤモヤした気持ちなどを話してみませんか。

(対象：10～30代女子)

### 法律相談

### からだと心と性の相談

女性に対する暴力や離婚にまつわる親権・養育費などの悩みに、女性弁護士が相談をお受けします。おひとり様1回限り30分

「不妊治療で迷う」「出産の不安」「産後の不調」「更年期でしんどい」など女性のライフステージの変化で直面する悩みをからだの専門家に相談できます。

### 労働相談

解雇・雇止め、セクハラ・パワハラなどの労働問題、育休や産休など女性が働き続けるうえで直面する職場での悩みについて社会保険労務士が相談をお受けします。

### しごと準備相談

### しごと活動相談

「ブランクが長い」「自分にどんな仕事に向いているのか分からない」「子育てや介護と両立したい」求職や転職の相談の他、仕事と生き方を考えるキャリアカウンセリングもできます。

「すぐにでも働く必要がある」「育児や介護との両立のため近く(豊中)で働きたい」など就労を希望される豊中市在住、在勤の女性が対象です。

とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

# 女性のための相談

2021年度

あなたは決してひとりではありません

(相談は無料)

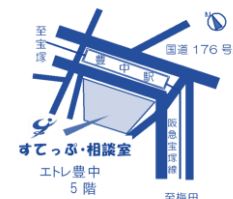
お問合せ **06-6844-9739**

とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ・相談室

(指定管理者 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)

〒560-0026  
豊中市玉井町1-1-1-501  
<http://www.toyonaka-step.jp/>

阪急宝塚線豊中駅南改札口(2階)を出て、  
進行方向右 エトレ豊中5F



総合相談

専門相談

労働相談

就労相談