

男性の

アンガーマネジメント講座 連続2回

5 ジェンダー平等を
実現しよう



自分の怒りの傾向について知り、コントロールする方法を2回の講座で学びます。怒りに振り回されない生活をめざしてみませんか。

①12月4日（土）②12月5日（日）
14:00～16:00



会 場：とよなか国際交流センター会議室4
（豊中エトレビル6F）

定 員：男性10人（先着順）

参加費：無料

申込み：11月1日（月）13:00から

電話・FAX・窓口・Webフォームにて受付

一時保育：1歳～小学3年生まで5人

子ども一人につき550円(税込)

＜一時保育受付11/27（土）15:00締切＞

講師: 福成 二三代

（一般社団法人日本アンガーマネジメント協会
トレーニングプロフェッショナル®）

去年の受講者の声

- ・理論と実践、特に日々の生活で役立つ実践方法について分かりやすく教えていただけたと思います。
- ・アンガーマネジメントを体系的に学ぶことができ、非常に有意義でした。
- ・発見や試してみたいことをたくさん得られました。



主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぴ
（指定管理者） 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団
申込み・問い合わせは すてっぴ 講座担当 まで＜水曜休館＞

申込Webフォーム↓

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501

電話: 06-6844-9773 FAX: 06-6844-9706

メール: kouza@toyonaka-step.jp

URL: <http://www.toyonaka-step.jp/>



男性のアンガーマネジメント講座 連続2回

講師紹介 福成 二三代 (ふくなり ふみよ)

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 トレーニングプロフェッショナル

大阪府吹田市在住。地元ケーブルテレビ局の編成制作部に勤務し地域密着番組や広報番組の企画、制作を行う。退職後、産業カウンセラーの資格を修得。心療内科で所属カウンセラーとしてカウンセリングを担当。2013年にアンガーマネジメントファシリテーターの資格修得後は、官公庁、学校、企業、医療、介護施設など年間およそ100か所での講座に登壇している。2016年度には、2000人のファシリテーターの中から最優秀アンガーマネジメントファシリテーター賞に選ばれる。



FAX:06-6844-9706

下記の内容を記入し送信してください。

※FAXの受信後、担当者から確認電話をいたします。

1週間以上電話がない場合、すてっぷまで電話かメールでのお問合せをお願いします。

「男性のアンガーマネジメント講座 連続2回」お申込みフォーム

（ふりがな） 名前	（ ）	年代	10代・20代・30代 40代・50代・60代 70代以上
住所	〒		
電話番号	メール アドレス	@toyonaka-step.jpのメールを受信できるよう迷惑メール等の設定解除をお願いします。	
講師への 質問			
保育の希望	<input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 希望する	1歳～小学3年生までの子ども1人550円(税込)、先着5人 11/27(土)15:00までに要申込	
一時保育の申込みは下記にご記入ください		(持ち物)手拭きタオル・着替え・お茶 ※持ち物にはすべて名前を書いてください。	
お子さんの なまえ	ひらがな	年齢	保育は？ () はじめて () 経験あり
アレルギー の有無	あり ・ なし ありの場合 ()	おむつ・トイレ	おむつを (している ・ していない) トイレを (いえる ・ いえない)

☆豊中市内在住等を問わず、どなたでもご参加いただけます。

☆提供された個人情報、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の目的において使用するほか、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供します。他の目的には一切使用しません。

☆申込後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

☆新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止・延期となる場合があります。