

本にまつわるおしゃべり会

5 ジェンダー平等を  
実現しよう

オンライン

ブックトーク **無料**

テーマ

「気持ちをスッキリさせたい時に読む本」

オンラインでたのしく本について語り合しましょう！

テーマの本は事前にご準備のうえ、お気軽にご参加ください。

情報ライブラリーの所蔵する本はもちろん、他から選んでもOKです！

☆☆☆関連所蔵リストは裏面にあります☆☆☆

日時：2022年 **3月3日(木)** 19:00~20:15

定員：7人(先着順)

受付：要事前申込

2022年2月3日(木) 10:00よりメール・WEBフォームにて受付

※参加URL等をメールにてご連絡します。

※ZOOMを使用します。当日は、紹介する本とZOOMが利用できる環境をご準備ください。

☆提供された個人情報は、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。

☆申込後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ  
(指定管理者) 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

申込み・問い合わせは すてっぷ まで &lt;水曜休館&gt;

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501

電話：06-6844-9735

FAX：06-6844-9706

メール：lib\_kouza@toyonaka-step.jp

https://www.toyonaka-step.jp/

とよなかすてっぷ  
エトレ豊中ビル・5階

Webフォーム

# 気持ちをスッキリさせたい時に読む本の例



<情報ライブラリーにはこんな本があります！>

No.	タイトル	編著者	出版社	出版年	請求記号
1	「つい感情的になってしまう」あなたへ	水島 広子 // 著	河出書房新社	2020	141/ミ
2	アナとエルサ自分を好きになる7のレッスン	PHP研究所 // 編	PHP研究所	2015	159/ヒ*
3	みんなの「わがまま」入門	富永 京子 // 著	左右社	2019	309/ト
4	大人になってからの人間関係	アサトリアン // 著	文響社	2018	361/ア
5	あなたを閉じこめる「ずるい言葉」	森山 至貴 // 著	WAVE出版	2020	361/ヒ
6	私のまま、素直に生きる	森田 汐生 // 著	主婦の友社	2020	361/ヒ
7	ほどよい距離でつきあえるこじれないNOの伝え方	八巻 香織 // 著	太郎次郎社エディタ ス	2020	361/ヤ
8	モヤる言葉、ヤバイ人	アルテイシア // 著	大和書房	2021	367.2/ア
9	男が動かない、いいじゃないか！	田中 俊之 // [著]	講談社	2016	367.5/タ
10	感情の問題地図	関屋 裕希 // 著	技術評論社	2018	498/ヒ
11	僕たちはもう帰りたい	さわぐち けいすけ // 著	ライツ社	2019	726/サ
12	言い返す力	八坂 裕子 // 著	集英社	2018	809/ヤ
13	わたし、定時で帰ります。	朱野 帰子 // 著	新潮社	2021	913/ア
14	ランチのアッコちゃん	柚木 麻子 // 著	双葉社	2015	913/1
15	これでもいいのだ	ジェーン スー // 著	中央公論新社	2020	914/ダ



## 資料探しをサポートします！

すてっぷ情報ライブラリーでは、男女共同参画に関する気になることや知りたい情報を、所蔵資料やインターネットから一緒にお探しします。

例えば…

- ▶ シングル女性の老後の生活設計の考え方が知りたい
- ▶ 男女共生をテーマにした授業で使える映像資料を探している
- ▶ セクハラ防止研修の担当者になったがどうすればいいかわからない

日時：月・火・木・金・土曜日10:00～19:30 / 日曜日10:00～16:30

場所：すてっぷ情報ライブラリー カウンター

費用：無料

問い合わせ：06-6844-9735

