

男性のための

弱音を吐いたっていいんです！！



# 電話相談

無料

\*通信料は必要

ひとりで悩みを抱え込まずに誰かに話してみませんか？

男性カウンセラー による 男性専用電話相談 です

☎ 06-6844-9111

毎月第2火曜日 18:00～20:00

第4土曜日 13:00～17:00

(年末年始・祝日は除く)

誰にも話せず、ひとりで抱え込んでいる悩みはありませんか。  
困ったとき、悩んだ時は、しんどい気持ちを誰かに話してみませんか。  
匿名で、男性カウンセラーに直接話すことができます。どうぞお気軽にご相談ください。

パートナーとの悩み

秘密は厳守します

交際相手との関係

仕事の悩み

将来の不安や孤独

生き方や人間関係の悩み

など

★11月19日の「国際男性デー」にちなみ、11月26日（土）は常設相談を延長し、「男性のための特別電話相談」を実施します。

11月26日（土）13:00～17:00(常設相談) + 17:00～19:00(特別電話相談)

〒560-0026 大阪府豊中市玉井町1-1-1-501

問合せ：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

TEL：06-6844-9739

(指定管理者 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)

<https://www.toyonaka-step.jp/>

11月19日は「[国際男性デー\\*](#)」です。

\*国際男性デー 男性や男の子の健康に目を向け、ジェンダー平等を促す日として1999年にトリニダード・トバゴで始まったとされています。