



とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

女性のための相談

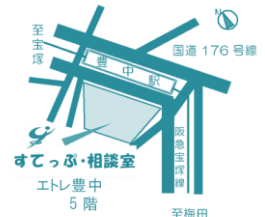
2022年度

すてっぷには女性のための相談室があります。あなたが今抱えている悩みを、女性相談員に話してみませんか。相談はすべて無料です。あなたは決してひとりではありません。

お問合せ・ご予約

06-6844-9739

受付時間：月～金曜日 9-20時 土曜日 9-17時
* 12-13時と17-18時 水曜・日曜・祝日 年末年始を除く
相談日等詳細は、裏面日程表をご覧ください。



女性のための相談では、生き方や就労、専門相談など下記のさまざまな相談ができます。

* 日程、予約や電話相談の番号など裏面をご覧ください。

女性の生き方総合相談

(電話相談とカウンセリングがあります)

離婚・家族問題など生きていくうえでのさまざまな悩みを女性カウンセラーがお聴きし、あなたと一緒に考えます。

からだと心と性の相談 (面接または電話)

「妊娠・出産の不安」「産後の不調」「更年期または更年期を迎える不安」「閉経」「からだのこと」など不安に感じていることを、からだの専門家がお聴きします。

ガールズ相談 (電話)

交際相手とのこと、親との問題、自分の性のこと、将来の不安など、誰かに聴いてほしい悩みを女性カウンセラーに話してみませんか。

就労相談 (面接のみ)

「空白が気になる」「どんな仕事に向いているのか」「育児や介護との両立に悩む」など求職や転職だけでなく、キャリアカウンセリングもできます。また豊中市在住・在勤者対象の地域就労支援センターによる就労相談もあります。

労働相談 (面接または電話、オンラインも可)

解雇・セクハラ・パワハラ・マタハラなどの労働問題、女性が働き続けるうえで直面する職場での悩みに社会保険労務士が相談をお受けします。

離婚にまつわるお金の相談 (面接のみ)

離婚後や離婚を考えるとのお金の不安、生活設計などを女性のファイナンシャルプランナーが相談をお受けします。
対象：シングルマザー、離婚を考えている子育て中の女性

法律相談 (面接のみ)

女性に対する暴力や、離婚にまつわる親権・養育費などの悩みに女性弁護士が相談をお受けします。
(おひとりさま1回限り、30分)

とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ 相談室

(指定管理者 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501 <http://www.toyonaka-step.jp/>



お問い合わせ・予約は 06-6844-9739

受付時間：月～金曜日 9-20時 土曜日 9-17時 *12-13時と17-18時 水曜・日曜・祝日 年末年始を除く



電話相談は

06-6844-9820

★直接相談員につながります

相談メニュー		予約・問い合わせ	月	火	木	金	土
女性の 生き方 総合相談	女性の生き方総合相談 電話相談	電話相談専用番号 (予約不要) 06-6844-9820	第1～4 13:00～20:00	第1～4 10:00～17:00	第1～4 13:00～20:00	第1～4 10:00～17:00	
	働く女性のための生き方総合相談 電話相談		第1～4 18:00～20:00		第1～4 18:00～20:00		
	女性の生き方総合相談 カウンセリング	面接相談 要予約 06-6844-9739	第1.3 10:00～20:00 第2.4 10:00～17:00	第1.3 10:00～20:00 第2.4 10:00～17:00	第1 10:00～20:00 第2-4 10:00～17:00		第1～4 10:00～12:00
	ガールズ相談 《電話相談》 (交際の悩み、親との関係、 バイトの悩みなど)	電話相談専用番号 予約不要 06-6844-9820 対象：12～39才女性	第1～4 13:00～20:00		第1～4 13:00～20:00		第1 10:00～15:00
専門 相談	弁護士による女性のための 法律相談	ひとり1回限り 30分 要予約 06-6844-9739				第1.2 10:00～12:00 第3 18:00～20:00	
	ファイナンシャルプランナーによる 離婚にまつわるお金の相談	要予約 06-6844-9739 対象：シングルマザー、離婚 を考える子育て中の女性					第4 10:00～12:00
	からだの専門家による からだと心と性の相談	面接または電話相談 要予約 06-6844-9739					第3 10:00～12:00
労働・ 就労 相談	社会保険労務士による 労働相談	面接または電話、ワライも可 要予約 06-6844-9739		第4 18:00～20:00			第2 10:00～12:00
	女性のための しごと準備相談	キャリアカウンセリングも可 要予約 06-6844-9739	第1～3 10:00～12:00 第4 18:00～20:00				
	女性のための しごと活動相談	地域就労支援センターの コーディネーターによる面接相談 要予約 06-6844-9739			毎週 10:00～13:00 (第5週目もあります)		