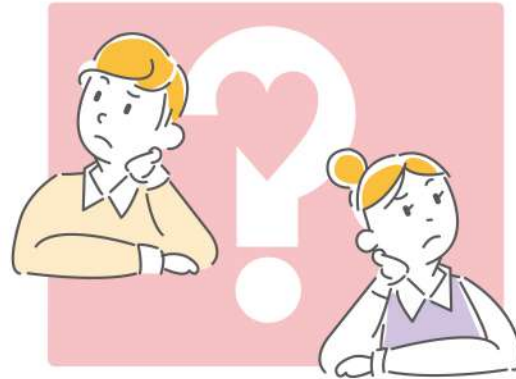


デートDV

束縛は
愛されてる
ってこと?

友人が恋人からこんなことされていたら、どう思いますか?

「ブス」「バカ」といわれる

すぐ返信しないとひどく怒る

セックスをむりやり迫られる

「きっとふざけているだけ」「束縛は愛されているから」「付き合ってるなら仕方がない」でしょうか。

交際中の二人の間に起こる暴力を「デートDV」といいます。

暴力は「殴る、蹴る」といった身体的な暴力ではありません。傷つける言葉ばかりを言うような精神的な暴力、友人と会うのを制限するような社会的な暴力、性的な写真をインターネット上で同意なく流すような性的な暴力などがあります。

暴力はケンカとは違います。ケンカは相手と対等な立場でやりあいます。それに対して、**相手を自分の思い通りに支配(コントロール)しようとするのが暴力**です。

ケンカ 相手も自分も対等に主張できる



相手の気持ちを無視して自分の思い通りに支配(コントロール)するのは、愛情ではありません。

デートDV

一方が強要等して支配する



デートを優先しないと不機嫌になる

浮気をしていないかスマホをチェックする

言うことを聞かないと「別れる」とおどす

相手を思っているのではなく、自分の欲求を満たしたい

交際相手に「こうしたい」「こうしてほしい」と伝えるときは、相手はどう思っているか確かめる、断られても受け止めることが大切です。お互いを尊重しあえる関係をつくっていきましょう。

暴力を受けた人は悪くありません。

デートDVではないかと思った時は、迷わず近くの相談機関に連絡をしてください。