

## 女性のための再就職セミナー（4回連続）

# わたしらしくリスタート

働きたいと思っているけれど…、働く時間をもう少し増やしたい…、でも具体的に何をどうすればいいのかわからない…。そんなモヤモヤを整理して、「働くこと」を前向きに考えるためのセミナーです。だれにでもある“不安”を解消して、一步踏み出しましょう。

12/4（月） いずれも10:00～12:00

- ① 「わたしらしく働く」ための自己分析ワークショップ  
すてっぴ職員（キャリアコンサルタント）

12/5（火）

- ② マネープランで見る働き方の選択肢  
植田香代子（うえだライフマネジメントオフィス代表）

12/11（月）

- ③ 採用担当者の目から見た女性の働き方＋質問会  
佐々木千恵子（有限会社ササキセキュリティー会長）

12/12（火）

- ④ 履歴書作成方法、面接対策 ビジネスマナー初級編  
松永かなえ（一般社団法人Office Carrer Navigate）



参加費  
無料

- 会場：すてっぴセミナー室1（阪急宝塚線豊中駅前 エトレ豊中ビル5階）
- 対象・定員：再就職をめざす女性20人（要申込み／先着順） ■申込書：裏面
- 参加申込み：11/6（月）10:00より、電話・FAX・窓口・メール・Webフォームにて受付
- 一時保育：1歳～就学前／申込期限：11/27（月）15:00／子ども一人につき880円（税込み）

\* 個別相談（希望者のみ、1人1回）があります。\* ハローワークの活動実績になります。

## ▼ お申込・問い合わせ

TEL 06-6844-9773 FAX 06-6844-9706 kouza@toyonaka-step.jp<講座担当>



【主催】とよなか男女共同参画推進センターすてっぴ  
（指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団）  
〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501（水曜休館）  
<https://www.toyonaka-step.jp/>



お申込み  
フォーム

FAX:06-6844-9706

メール:kouza@toyonaka-step.jp

下記に記入し、送信してください。

※FAXの受信後、担当者から確認の電話をします。  
1週間以上電話がない場合、すてっぷまで電話か  
メールでお問合せをお願いします。

12月4日(月)・5日(火)・11日(月)・12日(火)  
女性のための再就職セミナー わたしらしく リスタート

名前(ひらがな)		年代	10代・20代・30代・40代・ 50代・60代・70代・80代以上
住所	〒 _____	※町名までご記入ください。	
連絡先	電話		
	メール		

▼一時保育:子ども一人につき 880円(税込み) 定員:10人・先着順

持ち物:手拭きタオル・着替え・お茶(すべてにお名前を書いてください)

<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要 11/27(月)15:00締切	お子さんの名前(ひらがな)	年齢	歳	ヵ月
	* 保育の経験 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> 初めて	* おむつ <input type="checkbox"/> している * トイレ <input type="checkbox"/> いえる <input type="checkbox"/> いえない		

▼質問があればお書きください。(当日時間の関係で、すべてにお答えできない場合があります。)

☆豊中市内在住を問わず、どなたでもご参加いただけます。

☆提供された個人情報、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の目的において以外、他の目的には一切使用しません。

☆申込後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

すてっぷを活用しよう！ 豊中市民以外の方も、ご利用頂けます！



就労支援スペース  
「すてっぷα」



情報ライブラリー



自習室  
Myすてっぷ



貸ホール  
貸会議室



とよなかフリーランス  
MEETコミュニティ