

# すてっぷ防災イベントの実施報告



## 防災グッズ体験会

2023 **9/1**(金)18:00~20:00 **2**(土) 10:00~12:00 14:00~16:00 実施

防災グッズ体験会には109人の方が参加し、展示の段ボールベッドや簡易トイレ等の防災用品に触れながら学び、多様性に配慮した避難所がどのようなものか知ってもらう機会になりました。

**[段ボールベッド]** 体育館等の床で眠る雑魚寝は、血栓やエコノミー症候群になる確率が高まってしまうので、ベッドの方が体に良いとされています。



### 避難所づくりのポイント!

- 間仕切りやカーテンを引くなどして、プライベート・スペースを確保する。
- 外から中が見えない高さの仕切りがあると、着替えも安心して行えます。



### [簡易トイレ]

災害時は和式だけでなく、高齢者等が利用しやすい洋式トイレの設置が必要です。

### 避難所づくりのポイント!

- 女性トイレと男性トイレは離れた場所に設置する。
- 女性トイレに女性用品・防犯ブザーの配置、仮設トイレは女性用を多めに設置する。
- トイレの個室、トイレまでの経路に夜間照明を設置する。

参考資料：内閣府男女共同参画局「災害対応力を強化する女性の視点～男女共同参画の視点からの防災・復興ガイドライン～」(2020年)

## HUGゲーム

2023 **12/2**(土) 13:00~16:00 実施

避難所運営ゲーム「HUG」をとおして、ジェンダーの視点から誰もが安心して過ごせる避難所運営について考え、防災意識を高める場となりました。



### HUGとは?

- 避難所運営をみんなで考えるためのアプローチとして、静岡県が開発した図上訓練です。
- 具体的で実践的な避難所運営を疑似体験できます。

(静岡県HPより)

# ブックリスト (すてっぷ情報ライブラリー所蔵)



## 災害女性学をつくる

浅野 富美枝・天童 睦子 編著  
生活思想社 2021年



## 女たちの避難所

垣谷美雨 著  
新潮文庫 2017年



## 災害と性暴力

Nursing Today  
ブックレット編集部 編  
日本看護協会出版 2023年



## ナガサレール イエタール

ニコ・ニコルソン 著  
太田出版 2013年  
※2020年完全版発売

# インフォメーション

## 豊中市 LINE(ライン) 公式アカウント

避難所情報やハザードマップ、水道・ガス・停電などの防災・ライフラインの情報をまとめて確認することができます。



## 災害用伝言ダイヤル(171)

地震等の災害が発生した際に利用可能となる伝言の録音・再生サービスです。固定電話・公衆電話・携帯電話やPHSからもダイヤルできます。

利用例

【伝言の録音】  
**171+1+ 電話番号**  
(市外局番から)

【伝言の再生】  
**171+2+ 電話番号**  
(市外局番から)



【録音】  
171+1+Aさんの電話番号



【再生】  
171+2+Aさんの電話番号

参考資料：豊中市「防災ガイド 災害対応編」(2015年)