

50・60代わたしの居場所 ゆるっとつながる

# CoCoカフェ

@すてっぷ

参加無料  
申込不要

「なんとなくモヤモヤする」「ひとり暮らしでちょっと不安」  
「人見知りだけど、誰かと話したい」そんな女性のための居場所です。  
CoCoカフェでほっと一息ゆるっとつながりませんか。

同年代で、おしゃべりしながら簡単な作品をつくります。初心者でも大丈夫。  
7月は色鉛筆でぬりえにチャレンジ。色の持つチカラでリフレッシュ！

2024年 **7月25日** (木) 14:30~16:00

すてっぷ セミナー室 2A (エトレ豊中ビル5階)

今のままで  
いいのかな。

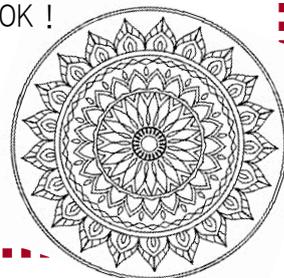
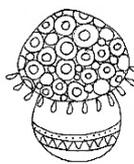
みんなのストレス  
対処法を教えてください。

ひとり時間をもっと  
うまく使いたい。



## ●色えんぴつを使ってぬりえを楽しんでみませんか●

ぬりえや色えんぴつはこちらで用意します。  
気軽にお越しください。途中参加や退出もOK！



■ 対象・定員 孤立や孤独感を感じている50~60代の女性・10人程度

■ 一時保育：申込 7/18 (木) 15:00 まで / 子ども一人につき550円 (税込) / 1歳~就学前

■ 開催予定： 9/19、11/28、2025.1/23、3/13 いずれも木曜日14:30~16:00

【主催】とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ  
(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)

● お問い合わせ (講座担当) ●

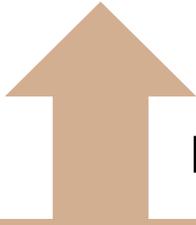
TEL : 06-6844-9773 FAX : 06-6844-9706 (水曜休館)

メール : kouza@toyonaka-step.jp

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501 エトレ豊中ビル5階



すてっぷHP



FAX:06-6844-9706

下記に記入し、送信してください。

※FAXの受信後、担当者から確認の電話をいたします。

1週間以上電話がない場合、すてっぷまで電話かメールでお問合せをお願いします。

7/25(木) ゆるっとつながるCoCoカフェ  
一時保育お申込みフォーム  
締切 7/18(木) 15:00まで

お子さんの名前(ひらがな)	年齢	歳	カ月
* 保育の経験 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> 初めて	* おむつ * トイレ	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> いえる	<input type="checkbox"/> いない

\* 先着10人／子ども一人につき 550円 (税込み)

\* 持ち物：手拭きタオル・着替え・お茶 (すべてにお名前を書いてください)

\* キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

保護者お名前	(ひらがな)
住所 (〒、または町名)	〒
連絡先	電話
	メール

☆豊中市内在住を問わず、どなたでもご参加いただけます。

☆提供された個人情報は、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の目的において以外に一切使用しません。



すてっぷを活用しよう！

豊中市民以外の方も、ご利用頂けます！



就労をめざす  
スペース  
「すてっぷα」



情報ライブラリー



自習室  
Myすてっぷ



貸ホール  
貸会議室



女性の悩みほっとライン  
06-6844-9820