



# 06-6844-9820

直通電話/匿名OK

## 2025年度 女性の悩みほっとライン・ガールズ相談日程表

		月曜				火曜				木曜				金曜			
		第1週	第2週	第3週	第4週												
2025年	4月	7日	14日	21日	28日	1日	8日	15日	22日	3日	10日	17日	24日	4日	11日	18日	25日
	5月	/	12日	19日	26日	/	13日	20日	27日	1日	8日	15日	22日	2日	9日	16日	23日
	6月	2日	9日	16日	23日	3日	10日	17日	24日	5日	12日	19日	26日	6日	13日	20日	27日
	7月	7日	14日	/	28日	1日	8日	15日	22日	3日	10日	17日	24日	4日	11日	18日	25日
	8月	4日	/	18日	25日	5日	12日	19日	26日	7日	14日	21日	28日	1日	8日	15日	22日
	9月	1日	8日	/	22日	2日	9日	16日	/	4日	11日	18日	25日	5日	12日	19日	26日
	10月	6日	/	20日	27日	7日	14日	21日	28日	2日	9日	16日	23日	3日	10日	17日	24日
	11月	/	10日	17日	/	4日	11日	18日	25日	6日	13日	20日	27日	7日	14日	21日	28日
	12月	1日	8日	15日	22日	2日	9日	16日	23日	4日	11日	18日	25日	5日	12日	19日	26日
2026年	1月	5日	/	19日	26日	6日	13日	20日	27日	/	8日	15日	22日	/	9日	16日	23日
	2月	2日	9日	16日	/	3日	10日	17日	24日	5日	12日	19日	26日	6日	13日	20日	27日
	3月	2日	9日	16日	23日	3日	10日	17日	24日	5日	12日	19日	26日	6日	13日	20日	27日

### 女性の悩みほっとライン・ガールズ相談 週間スケジュール (月曜・木曜)

		月曜・木曜	
		女性の悩みほっとライン	ガールズ相談
午前	11:00-13:00	●	/
午後	14:00-18:00	●	●

※1日1回、30分程度

### 女性の悩みほっとライン・ティーンズ相談 週間スケジュール (火曜・金曜)

		火曜	金曜	
		女性の悩みほっとライン	女性の悩みほっとライン	ティーンズ相談
午前	10:00-12:00	●	●	/
午後	13:00-17:00	●	●	●

※1日1回、30分程度

## 女性の悩みほっとライン

職場での人間関係・育児との両立・離婚・家族問題など生きていくうえでのさまざまな悩みを女性カウンセラーがお聴きし一緒に考えます

## ガールズ相談 (10代~30代の女性対象)

交際相手とのこと・親との問題・自分の性・将来の不安など誰かに聴いてほしい悩みを女性カウンセラーに話してみませんか

## ティーンズ相談 (10代の学生対象)

学校での人間関係・交際相手のこと・親との問題・自分の性・将来の不安など誰かに聴いてほしい悩みを女性カウンセラーに話してみませんか