

すてっぷ相談室

参加無料

グループ相談会

家庭や職場、地域社会…。生活の中でさまざまな役割を与えられる女性。
すてっぷ相談室の「女性のからだ悩み相談」を担う専門の相談員が
ファシリテーターとなり、女性の更年期について考える相談会です。
同じ悩みを持った人同士で話し合い共有し、自分自身を見つめ直してみませんか。

6月7日(土)

受付開始
4月28日(月)～

更年期と向き合うあなたへ

更年期の不安を抱える女性

からだの不調などの原因や対処方法などをお伝えします。自分の体を理解し、付き合い方を見直しましょう。

時間 13:30～15:30

※個人ワーク・グループワーク（シェアタイム）を含みます

会場 すてっぷ**定員** 10人（先着順）**対象** 更年期の不安を抱える女性**申込** 4月28日(月)～5月31日(土)
HP内Webフォーム・電話・受付窓口にて

お申込み・お問合せはすてっぷ相談室へ

06-6844-9739

月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00（水・日・祝日除く）

主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
（指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団）
〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501 エトレ豊中5階
<https://toyonaka-step.jp>

