

## 30代・40代わたしの居場所

シングル女性のための気軽におしゃべり

# カフェタイム



女性にはいろいろありますが、集まってのんびりおしゃべり  
しましょう♪ 聞くだけでもかまいません。  
申し込み不要、途中参加や退出もOKです。



2025. **7** 月 **13** 日 (日) 14:00～15:30  
すてっぷセミナー室1A(エトレ豊中ビル5階)

なぜか  
「とりのこされた」感  
こんな気持ちは私だけ？

わたしは“わたし”で  
いいでしょ

結婚って、  
しないといけないの？

このままでいいのかちょっと不安。  
人見知りだけど少しだけ話したい

人と話すのが苦手…  
人間関係が  
ちょっぴりしんどい

- 一時保育：1歳～小学3年生／申込締切7月6日(日)15:00  
子ども一人につき200円(税込み)
- 開催予定：10月12日(日)、2026年1月11日(日)

主催：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

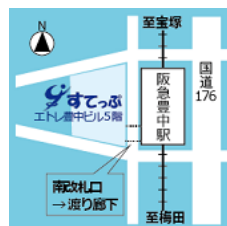
● お問い合わせ(講座担当)

TEL：06-6844-9773 FAX：06-6844-9706 [水曜休館]

メール：kouza@toyonaka-step.jp

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-501 エトレ豊中ビル5階

参加  
無料





FAX:06-6844-9706

下記に記入し、送信してください。

※FAXの受信後、担当者から確認の電話をいたします。  
1週間以上電話がない場合、すてっぷまで電話かメールで  
お問合せをお願いします。

7/13(日) カフェタイム・一時保育お申込みフォーム  
締切 7/6(日) 15:00

|                                                                     |                |                                                               |                               |
|---------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| お子さんの名前(ひらがな)                                                       | 年齢             | 歳                                                             | ヵ月                            |
| * 保育の経験<br><input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> 初めて | * おむつ<br>* トイレ | <input type="checkbox"/> している<br><input type="checkbox"/> いえる | <input type="checkbox"/> いけない |
| ※保育中に留意することがありましたら、ご記入ください。                                         |                |                                                               |                               |

- \* 先着10人／子ども一人につき 200円(税込み)
- \* 持ち物:手拭きタオル・着替え・お茶(すべてにお名前を書いてください)
- \* キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

|                 |        |
|-----------------|--------|
| 保護者<br>お名前      | (ひらがな) |
| 住所<br>(〒、または町名) | 〒      |
| 連絡先             | 電話     |
|                 | メール    |

- ☆豊中市内在住を問わず、どなたでもご参加いただけます。
- ☆提供された個人情報は、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の目的において以外に一切使用しません。

すてっぷを活用しよう！ 豊中市民以外の方も、ご利用頂けます！



就労をめざす  
スペース  
「すてっぷα」



情報ライブラリー



自習室  
Myすてっぷ



貸ホール  
貸会議室



すてっぷ  
LINE登録は  
こちらから！