



すてっぷ2025男女共同参画週間事業

配布期限 2025年7月12日



自分を後回しにしない 生き方のススメ

～「女らしさ」が邪魔をする！？～

「料理好きなんだ、家庭的なんだね」、「洗い物やっといたよ」
…ん？なんかひっかかる。気づかないフリをしたあのモヤモヤも、
笑って受け流したあのザワザワも、きちんと言葉にして向き合ってみませんか。
“女だから”で「なかったこと」にされてきた痛みの正体と
これからどう向き合っていくかについてお話いただきます。



7月12日(土) 開場13:30
14:00～15:30

瀧波 ユカリ

手話通訳
あり



漫画家。2004年に月刊アフタヌーンに投稿した4コマ漫画『臨死!!江古田ちゃん』が受賞し漫画家デビュー。他に、実母の闘病と看取りを描き米アイズナー賞にノミネートされた実録漫画『ありがとうって言えたなら』、テレビドラマ化された恋愛コメディ漫画『モトカレマニア』、育児エッセイ『はるまき日記』など著作多数。現在は「&Sofa」にてフェミニズムをテーマにした漫画『わたしたちは無痛恋愛がしたい』を連載中。

- 【申込】 6/5(木)10:00 から先着順
電話・FAX・窓口・WEBフォームにて受付
※キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- 【会場】 すてっぷホール（エトレ豊中ビル5F）
- 【定員】 100人
- 【参加費】 無料
- 【一時保育】 1歳～小学3年生まで(先着10人)
子ども一人につき200円(税込)、7/5(土)15:00申込締切
- 【その他】 マチカネポイント付与あり



お申し込みは
こちらから



【お申込・問い合わせ】

TEL 06-6844-9773 FAX 06-6844-9706

<https://toyonaka-step.jp/> kouza@toyonaka-step.jp

主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)

〒560-0026 大阪府豊中市玉井町1-1-1-501(水曜休館)

後援：公益財団法人とよなか国際交流協会



下記の内容を記入し送信してください。

※FAXの受信後、担当者から確認の電話をいたします。
1週間以上電話がない場合、すてっぷまで電話でお問合せをお願いします。
FAX番号：06-6844-9706

自分を後回しにしない生き方のススメ ～「女らしさ」が邪魔をする！？～

名前(ひらがな)		年代	10代・20代・30代・40代 50代・60代・70代・80代以上
住所	〒 (町名までの記載で構いません)		
電話		メール	

- ☆豊中市内在住を問わず、ご参加いただけます。
☆提供された個人情報は、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。
☆申込後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

▼一時保育：子ども1人につき200円(税込み) 定員：10人・先着順
持ち物：手拭きタオル、着替え、お茶(すべてにお名前を書いてください)

☐ 要 ☐ 不要 7月5日(土) 15:00締切	お子さんの名前(ひらがな)	年齢	歳 カ月
	保育の経験 ☐ あり ☐ はじめて	※おむつ ☐ している ☐ していない ※トイレ ☐ いえる ☐ いえない	
	配慮が必要なことがあれば、ご記入ください。		

すてっぷを活用しよう！ 豊中市民以外の方でもご利用いただけます



就労をめざす
スペース
「すてっぷα」



情報
ライブラリー



自習室
Myすてっぷ



貸ホール
貸会議室



女性のための
なやみホットライン
06-6844-9820