

母娘関係 グループ相談会

同じ悩みを抱える女性たちと一緒に、自分の感情や思考について考えるグループ相談会です。
母娘関係の悩みをテーマに、すてっぷ相談室の4人のカウンセラーがファシリテーターをつとめ
それぞれ異なる視点から相談会を実施します。
連続開催ではなく、各回完結型（1回限り）です。
関心のあるテーマの回にご参加ください。

10月25日(土)

 受付開始
10月4日(土)～

母に「そう言われた
気がしてしまう」

～境目がにじむ母娘
それぞれの人生と気づくために～

11月28日(金)

 受付開始
11月4日(火)～

自分を大事に母とつきあうために

母の存在がしんどいと思う気持ちを分かち
合い、自分なりに距離を持って向き合う道
を探しましょう

12月2日(火)

 受付開始
11月4日(火)～

母の問題を自分の問題として
捉えてしまう私がいる...

～母の問題に巻き込まれないために～

1月10日(土)

 受付開始
12月4日(木)～

母への期待と落胆^{がっかり}

母娘間の会話を材料に、ご自身の母に
対する期待とがっかりを見つめます

母娘間の会話の場面を2つくらい思い浮かべて
お越しください

時間 13:30～15:30

※個人ワーク・グループワーク（シェアタイム）を含みます

会場 すてっぷ 視聴覚室
定員 10人（先着順）
対象 母との関係に悩む女性
申込 HP内Webフォーム・電話・受付窓口にて

※一時保育をご希望の方は各開催日の2週間前までにご連絡ください（有料）

お申込み・お問合せはすてっぷ相談室へ

06-6844-9739

月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00（水・日・祝日除く）

主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
（指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団）
〒560-0026 豊中市玉井町1-1-501 エトレ豊中5階
<https://toyonaka-step.jp>

HPはこちら

