

＼50代・60代わたしの居場所／
ゆるっとつながる



COCO カフェ

ひとり暮らしで
ちょっと不安

人見知りだけど
誰かと話したい

参加無料
申込不要

なんとなく
モヤモヤする

ちょっと
リフレッシュ
したいな

手を動かしながら、同年代で気軽におしゃべりしませんか。

1月はカードづくり、3月はぬりえをします。

初めてでも、話を聞くだけでも大丈夫。

お気軽にご参加ください。

材料はこちらで準備します。途中参加や退出もOKです。

2026.

日時

1/22・3/12木

14:30~16:00 ※連続講座ではありません

- 場所：すてっぷセミナー室1（エトレ豊中ビル5階）
- 対象：孤独感を抱く50～60代の女性
- 一時保育：1歳～就学前、先着10人、子ども1人につき200円（税込）
受付は各開催日の1週間前15:00まで



【問合せ】 TEL 06-6844-9773 FAX 06-6844-9706
kouza@toyonaka-step.jp (水曜休館)

【主 催】 とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)
〒560-0026 大阪府豊中市玉井町1-1-1-501



下記の内容を記入し送信してください。

※FAXの受信後、担当者から確認のメールまたは電話をいたします。
1週間以上連絡がない場合、すぐさま電話でお問い合わせをお願いします。
FAX番号：06-6844-9706

ゆるっとつながるCoCoカフェ

一時保育お申込フォーム 各開催日の1週間前 15:00まで

お子さんのお名前（ひらがな）	年齢 歳 カ月
※保育の経験 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	※おむつ <input type="checkbox"/> している ※トイレ <input type="checkbox"/> いえる <input type="checkbox"/> いえない
※配慮が必要なことはありますか	

▼一時保育：子ども1人につき200円(税込) 定員：10人・先着順
持ち物：手拭きタオル、着替え、お茶(すべてにお名前を書いてください)

▼豊中市内在住を問わず、ご参加いただけます。
▼提供された個人情報は、すぐさま主催事業の運営や募集案内の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。
▼保育申込後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。



保護者の名前 (ひらがな)	
住所 (〒・または町名)	〒
電話番号	
メールアドレス	

すぐさまを活用しよう！

豊中市民以外の方でもご利用いただけます



就労をめざす
スペース
「すぐさまα」



情報
ライブラリー



自習室
Myすぐさま



貸ホール
貸会議室



女性の
悩みほっとライン
06-6844-9820