

「アンコンシャス・バイアス」ってなに？



次の職業から人物像を思い浮かべてみてください。

配管工



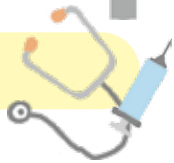
パイロット



弁護士



医者



科学者



大工



思い浮かべた人物は女性でしたか、それとも男性でしたか。

どちらかの性別に偏っていなかったでしょうか。職業が保育士や看護師の場合はどうでしょうか。

「医者は男性」「看護師は女性」と結びつけた人もいるかもしれません。

このように私たちが持っている無意識の思い込みや偏見のことを、アンコンシャス・バイアスといいます。

アンコンシャス・バイアスは誰でも持っていますが、気をつけていないと日常生活の様々な場面で悪影響を及ぼします。例えば「女の子は理系が苦手」という決めつけは、女の子の生き方の選択肢を狭めてしまう恐れがあります。前のページで紹介した性別役割分担意識もアンコンシャス・バイアスに含まれます。

「こうあるべき」「普通はこうだ」と感じたときが自分の中のアンコンシャス・バイアスに気づくチャンスです。性別にとらわれないモノの見方や価値観は、私たちの可能性を広げてくれます。

日本は男女平等？

日本では1986年に男女雇用機会均等法、1999年に男女共同参画社会基本法が施行されました。

法整備はある程度進みましたが、日本社会の男女平等は実現したでしょうか。

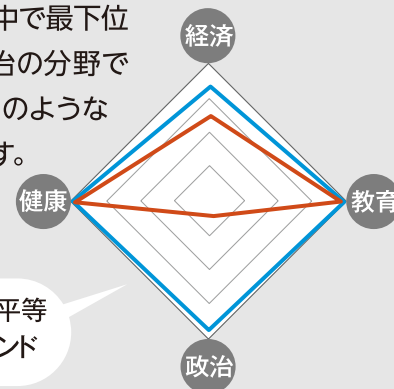
世界経済フォーラムが発表している「ジェンダー・ギャップ指数」という指標があります。

経済・政治・教育・健康の4つの分野で各国の男女格差の現状を指数化し、ランキングしたものです。

2025年の日本の順位は **148ヶ国中 118位**

日本は先進国の中で最下位でした。経済と政治の分野での格差が大きく、このような順位になっています。

外側に近いほど平等
日本 アイスランド



経済と政治の格差はこのハンドブックで取り上げているトピックにも大きく関わりがあります。

出典 世界経済フォーラム「Global Gender Gap Report 2025」

- 1 アイスランド
- 2 フィンランド
- 3 ノルウェー
- 4 英国
- 5 ニュージーランド
- 6 スウェーデン
- 7 モルドバ共和国
- 8 ナミビア
- 9 ドイツ
- 10 アイルランド
- 11 エストニア
- 12 スペイン
- 13 オーストラリア
- 14 デンマーク
- 15 バルバドス

- 100 アゼルバイジャン
- 101 韓国
- 102 チェコ
- 103 中国
- 104 バーレーン
- 105 ハンガリー
- 106 カンボジア
- 107 ブルネイ・ダルサラ
- 108 マレーシア
- 109 バヌアツ
- 110 ウズベキスタン
- 111 モーリシャス
- 112 シオラレオネ
- 113 ベナン
- 114 ガンビア
- 115 コモロ
- 116 セネガル
- 117 アンゴラ
- 118 日本**
- 119 ブータン
- 120 ブルキナファソ
- 121 トーゴ
- 122 ヨルダン
- 123 チュニジア
- 124 ナイジェリア
- 125 ネパール